

КАК ПЕРЕДАТЬ РЕБЕНКУ СВОЮ ЛЮБОВЬ

У каждого ребенка есть эмоциональные потребности, и именно от их удовлетворения зависит, как чувствует себя ребенок: доволен он или рассержен, подавлен или весел.

Существует понятие «эмоциональной емкости». Поддерживать ее полной, могут только родители, а индикатором полноты емкости служит поведение ребенка. Ребенок может быть счастливым и использовать максимум своих потенциальных возможностей, а также правильно реагировать на дисциплинарные меры, только тогда, когда эта емкость заполнена. Родители могут наполнить эмоциональную емкость своего ребенка, правильно выражая ему свою любовь.

Чтобы ребенок чувствовал себя любимым, ему нужно дать любовь в том виде, в котором он способен ее понять и усвоить - через свои органы чувств. Ребенку мало: просто говорить о любви, ему нужно ее почувствовать. Поэтому, если родители хотят, чтобы их дети точно знали, что они любимы, необходимо проявить свою любовь и действиями, и словами.

Проявлять любовь можно тремя основными способами.

Первый способ – «Контакт глазами» (обмен взглядами). Это – очень важно для ребенка, поэтому необходимо как можно чаще смотреть ребенку в глаза. Ребенок, как бы он мал не был, прекрасно способен прочесть в родительских глазах и любовь, и принятие, и поддержку. Лучше это делать каждый раз, когда вы что-то собираетесь ему сказать или уже начали говорить.

Даже когда вы наказываете ребенка, он должен знать, что мама и папа его очень любят, а наказывают только потому, что любой негативный поступок должен иметь последствия - по справедливости.

Второй способ – «Телесный контакт». Это могут быть любые приятные ребенку прикосновения: поцелуи, объятия, шутливая борьба, возня. Когда ребенок совсем мал, телесного контакта он получает много: вы часто берете малыша на руки, переодеваете, кормите, убаюкиваете, играете с ним. По мере роста ребенка вы все меньше и меньше прикасаетесь к нему, и к подростковому возрасту телесный контакт между некоторыми детьми и родителями практически исчезает.

И третий способ – Безраздельное внимание. Некоторые родители полагают, что внимание измеряется временем, которое они находятся рядом с ребенком, ухаживая за ним, решая его проблемы. Однако это совсем не является безраздельным вниманием.

Пусть это будет 10-15 минут, но посвятить их нужно только ребенку и никому больше. В это время нужно выключить все, что могло бы вам помешать наслаждаться общением друг с другом. В это время можно играть в ту игру, какую выбрал ребенок, почитать книгу, которую выбрал ребенок. Если вы идете гулять, то идете туда, куда хочется ребенку. Так же вы можете рассказать ребенку о том, что происходит в вашей жизни, что вас волнует: радуется или огорчает, вы можете поделиться своими планами и мечтами.

Итак, вы теперь знаете, как можно передать ребенку свою любовь. Забудьте о ваших «неотложных делах» и старайтесь чаще посвящать несколько минут только ребенку: говорите о том, что ему интересно и ваши отношения с ребенком начнут меняться волшебным образом. И у вас появится потребность дарить взгляд, полный любви, обниматься с ребенком и общаться наедине на темы, которые волнуют вас и вашего ребенка.