Консультация для родителей
«Ребенок и больше никаких капризов в магазине»

Много ли среди нас счастливчиков, которые без внутреннего страха могут пройти со своим **ребенком по торговому центру**, *«заминированному»* прилавками с вертолетами и надувными шарами? 70 % теряют нервы и деньги, сдаваясь под детским *«хочуууу»*, только закрепляя этим его поведение. Эта статья поможет вам научиться преодолевать такие ситуации и уверенно посещать разные общественные места вместе с вашим малышом.

Когда ваш **ребенок начинает капризничать**, вы хватаетесь за голову и не знаете, как скорее угомонить ревущее дитя. В такие моменты зачастую подключаются и окружающие, которые пытаются вас научить вести себя с **ребенком хорошо**. От этого вы злитесь вдвойне, а **ребенок** кричит пуще прежнего. Неудивительно, что после парочки таких концертов вам уже не хочется никуда брать с собой малыша. Однако это не решение проблемы. Отучить ребёнка закатывать истерики в магазине возможно. На этом пути вам понадобятся терпение, твердость и наша инструкция.

Что стоит поддаться малышу и купить ему требуемую игрушку? На самом деле, это самое простое решение проблемы. Купила, и **ребенок больше не кричит**. Но таким образом вы подкрепляете его негативное поведение, и вскоре кроха захочет снова испробовать работающий метод. В таком случае вам сопротивляться будет в несколько раз труднее. У вас есть два способа решить вопрос, если **ребенок** закатывает истерику в **магазине**.

Первый способ: не рекомендуется. Вы покупаете заветную игрушку и радуетесь наступившей тишине. Все довольны: мама, **ребенок**, окружающие. Но вот, гуляя между полками в супермаркете, **ребенок** видит красивого и дорогого робота. Он вспоминает свой метод и начинает хныкать. Если вы пытаетесь оказывать сопротивление, хныканье переходит в крик. В такой момент любая мамочка может сломаться, лишь бы утихомирить дитя. Если вы пойдете на поводу, когда ваш **ребенок манипулирует и капризничает**, эти истерики не прекратятся никогда. К тому же они будут везде: дома, в **магазине**, на детской площадке, в поликлинике, садике и даже школе.

Второй способ: рекомендуется. Если вы не жесткая и не властная мама, вам придется вырабатывать характер и учиться отражать манипуляции маленького ребятенка. Будьте непреклонны. Ни под каким предлогом не покупайте то, что требуется такими криками. Только так можно отучить навсегда **ребенка капризничать в магазине**. Как только начнется истерика – сразу выходите из **магазина и дайте ребенку покапризничать**, но будьте непреклонны. Такая тактика хороша, но имеет и свои нюансы.

Откуда истоки детской истерики?

Ребенок может начать капризничать, когда ему некомфортно. Поэтому вам стоит идти в **магазин с крохой тогда**, когда у него хорошее настроение и он не голоден. Чтобы меньше переживать по поводу криков в общественных местах, сократите их до минимума и воспользуйтесь нашими советами.

Единство в семье. Очень трудно отучить ребёнка закатывать истерики в **магазине**, когда ему не отказывают дома. Такое часто случается, когда папа говорит *«нет»*, а мама *«да»* и наоборот. Добейтесь единства в семье, и вам будет проще контролировать эмоции **ребенка**.

Радостное настроение. Позаботьтесь о том, чтобы малыш был бодр и накормлен. Вспомните себя – когда вы не выспались или хотите есть, вам проще всего закатить скандал. **Ребенок – точно такой же**. Не берите его на шопинг, который тянется часами. Дети очень устают от таких походов по **магазинам** и могут закатить истерику в самый неподходящий момент. Иногда достаточно следить за его настроением, чтобы отучить **ребенка капризничать в магазине**.

Нет — скуке. В некоторых торговых центрах есть детские комнаты, куда вы можете отправить своих детей, пока ходите по **магазинам**. Зачастую малыши маются от скуки и с помощью истерики пытаются снова привлечь к себе взгляды **родителей и окружающих**.

Хочет быть таким же. Часто дети тоже хотят почувствовать себя взрослыми, поэтому топают ногами и кричат, чтобы им купили игрушку. Им тоже хочется быть покупателями. Поэтому, чтобы отучить маленького **ребенка капризничать в магазине**, присмотритесь к своему поведению. Возможно, вы также при малыше говорите мужу *«хочу то платье»* или *«хочу новые духи, пойдем посмотрим на них»*.

Вы уже поддались раньше. **Ребенок может капризничать**, если когда-то вы давали слабину. Теперь он понимает, что по-хорошему от вас ничего не добиться, можно только по-плохому.

Как отучить ребёнка закатывать истерики в **магазине:**

Проявите к нему максимум внимания и дайте почувствовать себя взрослым. Расскажите ему что вы собираетесь покупать, пусть малыш советует вам, что брать, а что нет, и аргументирует свой ответ. Вы, таким образом, «убьете сразу двух зайцев» – перенаправите его внимание с понравившейся игрушки и дадите почувствовать свою значимость.

Научите **ребенка** элементарным правилам поведения в **магазине**, так вы его постепенно отучите **капризничать**. Скажите, что в общественных местах все люди ведут себя тихо и спокойно, никто не кричит и не плачет. Кроха к 5 годам уже должен понимать, что остальные люди – такие же члены общества как и он сам, поэтому их надо уважать и вести себя соответствующе.

Все мы знаем, что возле касс в супермаркете лежит все самое вкусное. Как отучить ребёнка закатывать истерики в **магазине-супермаркете**? Постарайтесь не ходить туда тогда, когда в очередях много народа, чтобы вам не пришлось стоять там и рассматривать лакомства. Или же вместо супермаркета выберете обычный **магазин**. Вряд ли случится истерика

у **ребенка в магазине**, в котором продаются только мясные изделия или овощи.

Как предотвратить появление детской истерики?

Оставьте дома. Если вашему **ребенку** от 3 до 5 лет и его невозможно отучить **капризничать**, просто не берите кроху за покупками. Оставьте его с **родственниками** и поберегите свои и его нервы.

Утром за покупками. Можете брать малыша в **магазины по утрам**, когда народа мало и вам не придется долго стоять у прилавков.

Строго по **праздникам**. Приучите своего малыша к покупкам только к определенному празднику. Если **ребенок** закатывает истерику в **магазине**, такой способ поможет. Только будьте строги и последовательны, не давайте ему давить на жалость.

Разговоры дома. Перед выходом на улицу по-дружески договоритесь со своим малышом, что будете единой командой и поставить перед собой цель – купить только важные продукты.

Чтобы отучить маленького **ребенка капризничать в магазине**, следует перейти от упреков к ласке. Это может звучать странно, однако малыши кричат еще **больше**, если вы начинаете их ругать. Тут дополнительно примешивается обида на маму. Поэтому скажите крохе: *«я понимаю, как тебе трудно, я подожду, пока ты успокоишься»*. После истерики утрите детские слезки и скажите, что все хорошо и вы кроху любите. Заметьте, при этом вы не ругаете его и не упрекаете.

Отведите кроху в сторону или же выведете его из **магазина**. Это поможет отучить вашего **ребенка капризничать**. Поговорите о его чувствах. Скажите, что понимаете его расстройство и замените покупку на нечто другое – катание на качелях, прогулку по мосту или совместную готовку печенья.

Если кроха истерит и не думает останавливаться, просто будьте рядом, обнимите и дайте проплакаться. Так вы покажите, что не оставите его в трудную минуту, даже если он себя плохо ведет.

Скажите самой себе, что не поддадитесь на провокацию, потому что очень хотите отучить своего **ребенка капризничать в магазине**. Если вы так решите для себя и поставите точку, вас никто не продавит.

Чем громче кричит кроха, тем ниже и тише должен быть ваш голос. Когда у **ребенка вовсю истерика в магазине**, он прислушается к вам только, если вы не будете его громко ругать.