

ДИСТАНТ «Расскажи детям о зиме»



Месяцы зимы «Декабрь», «Январь», «Февраль»

Декабрь – первый месяц зимы и последний месяц года. В декабре 31 день. В этом месяце самые короткие дни и самые длинные ночи. Декабрьское небо обычно закрыто тучами, часто идёт снег. Говорят «солнце на лето – зима на мороз». Теперь начинаются настоящие зимние морозы. Растения и некоторые животные спят под снегом. Те животные, которые не засыпают на зиму и не готовят запасов, стараются перебраться ближе к человеческому жилью. Нуждаются в помощи и птицы, для них в садах и парках устанавливают кормушки.



январь



- Январь – первый месяц года; второй месяц зимы. В январе 31 день.
- В народе говорят: «Январь - году начало, зиме середина».
- С 19 января начинаются Крещенские морозы. Холодное солнце едва светит в морозном тумане. В лесу часто слышится треск, и на стволах деревьев появляются трещины – морозобоины, поэтому и говорят «трескучие морозы»

Февраль – второй месяц года, последний месяц зимы. В феврале 28 дней, это самый короткий месяц в году. Один раз в четыре года, в феврале выпадает 29 дней. Такой год называют високосным. В феврале погода ветреная, вьюжная. Снег уже не падает крупными хлопьями как в январские снегопады. Но солнце встаёт всё раньше, поднимается всё выше и греет уже сильнее. Поэтому, когда стоит солнечная погода, снег на крышах начинает подтаивать и капать вниз. От этого по краю крыши образуются сосульки. В конце февраля в небе появляются кучевые облака - первый признак приближающейся весны.



Подбери слово о Зиме:

Снежный (что?) — ...

Снежная (что?) — ...

Белый (что?) — ...

Холодная (что?) — ...

Морозный (что?) — ...

Ледяная (что?) — ...

Трескучий (что?) — ..

Подбери признак о Зиме:

Снег (какой?) — белый, холодный, скрипучий.

Ветер зимой (какой?) — колючий, холодный, сильный.

Воздух зимой (какой?) — свежий, морозный, холодный.

Лед (какой?) — блестящий, зеркальный, скользкий.

Составь рассказ про Новый год:

Что ты знаешь об этом празднике. Дети наряжают (ёлку). Дед мороз принёс детям (подарки). Ёлка украшена разноцветными (ёлочными игрушками).

Загадки о Зиме:

Покружилась звездочка
В воздухе немножко,
Села и растаяла
На моей ладошке. (Снежинка)

Снег на полях,
Лёд на реках,
Вьюга гуляет.
Когда это бывает? (Зимой)

Белая скатерть все поле укрыла (Снег)

Он все время занят делом,
Он не может зря идти.
Он идет и красит белым
Все, что видит на пути. (Снег)

Сперва с горы летишь на них,
А после в гору тянешь их. (Санки)

Летом бродит без дороги

Между сосен и берез,
А зимой он спит в берлоге,
От мороза прячет нос. (Медведь)

Растет она вниз головою,
Не летом растет, а зимою.
Но солнце ее припечет —
Заплачет она и умрет. (Сосулька)

Признаки Зимы посмотри и запомни!



Лепим и строим из снега

Особое удовольствие, как малыши, так и взрослые получают, когда снег хорошо лепится.

Множество зимних забав связано именно с возможностью почувствовать себя строителем, скульптором, художником или метким стрелком:

- **Лепим и украшаем снежные скульптуры**

Не только дети, но и взрослые с удовольствием катают снежные комки и лепят различные фигуры – от классического снеговика до Деда Мороза со снегурочкой или разных зверушек. Мягкий податливый снег помогает детям воплощать свои творческие идеи, развивая воображение ребенка.

Если малышам дать акварельные или гуашевые краски, они с большим воодушевлением раскрасят вылепленные фигурки.

- **Строим горку**

Строительство горки в компании сверстников под руководством и при помощи взрослых доставляет детям большое удовольствие. Ведь когда немного подморозит, они могут воспользоваться плодами своего труда.

- ***Рисуем снегом***

Если рядом с детской площадкой есть большое дерево, стена дома или веранды, выкладывая на поверхности снежки в определенном порядке можно создать прекрасный зимний пейзаж.

Картина получится еще более привлекательной, если ее оживить разноцветными красками.

- ***Снежные баталии***

Игра в снежки издавна считается веселым и увлекательным занятием в зимнее время. Если предварительно построить крепости и разделиться на 2 армии, можно устраивать настоящие снежные баталии. Те игроки, в которых попали снежком 1 раз, считаются ранеными. Если в кого-то попали дважды, игрока признают убитым, и он выбывает из игры. Задача играющих не только попасть в соперника.

Важно увернуться от летящих снежков противника, чтобы продолжать обстреливать противника как можно дольше.

- ***Игра на меткость***

Сделайте на площадке мишень из различных подручных материалов (слепите небольшой столб, подвесьте на дерево любой предмет или вылепите круг на стене). Теперь можно устраивать соревнования на меткость, бросая снежки в выбранную цель. Все участники лепят одинаковое количество снежков, побеждает самый меткий из них.

- ***Чей ком больше***

Дети встают по двое и по команде начинают катать снежные комки. Взрослые засекают время, к примеру, 5 минут, после чего выбирают самый большой комок и называют победителей.

Подвижные зимние игры на ловкость и сноровку

Большинство зимних забав, игр и развлечений пришли к нам от наших предков. Морозная погода не позволяет долго стоять на одном месте, поэтому много игр состоит из непрерывного движения.

- ***Салки***

Дети, которые уверенно стоят на коньках, с увлечением играют в салки на катке. Вначале выбирают водящего, который догоняет разъезжающихся по всему катку игроков. Тот, кого догнали первым, становится новым водящим.

- ***Ищем клад***

Играть в игру хорошо на площадке, по краям которой имеются большие сугробы. Собираются 2 команды игроков и двое ведущих. Игроков просят отвернуться, а ведущие наблюдают за тем, как кто-нибудь из не участвующих

в игре детей или взрослых, прячет в двух сугробах клад. После того как предметы, обозначающие клад, надежно зарыты в снег, дается команда приступить к поиску.

Ведущий группы может давать игрокам подсказку, только указывая направление поиска – левее, правее или выше. Побеждает команда, первая откопавшая клад.

- ***Русская народная забава «Льдинка»***

На хорошо утоптанном снегу чертят окружность диаметром около 5 метров. В ее центре делают небольшое углубление, куда укладывают 10–12 льдинок. Выбирается водящий, который встает внутрь большого круга, а остальные играющие равномерно распределяются за пределами диаметра. Их цель — выбить за границу большого круга все льдинки, при этом они могут заходить внутрь диаметра.

Задача водящего помешать играющим и осалить одного из них, чтобы поставить его на свое место. Игра заканчивается, когда все льдинки будут выбиты и выведены за круг.

Царь горы

Для игры нужно соорудить горку высотой до 2 м (в зависимости от возраста играющих) или использовать большой сугроб. Играть будет интересней, если горка будет покрыта ледяной коркой. Один из игроков забирается на вершину горы, а остальные участники пытаются столкнуть «царя» с его трона. Игрок, которому это удалось, становится новым царем, занимая место на горке.

Взрослые могут засекают время, кто из детей продержится на вершине дольше других.



Увлекательные зимние состязания на санках

Обычные санки, которыми пользовались в детстве еще наши предки, используют не только для катания с горы, но и для различных соревнований.

- ***Кто быстрее***

Выбрав ровную площадку, на некотором расстоянии друг от друга чертят 2 линии, которыми обозначают старт и финиш. Игроки объединяются парами и рассаживаются на санки друг к другу спиной. Цель соревнующихся пар – первыми добраться до финиша, отталкиваясь при этом, только ногами.

Побеждает пара, которая раньше всех пересечет финишную черту.

- ***Кто сильнее***

На одни санки усаживаются спиной друг к другу участники из 2 разных команд. Проводится финишная линия и дается команда «Старт». Тот, кто сидит на санках лицом к финишу, используя только ноги, должен стараться достичь заветной черты. Соперник, сидящий спиной на этих же санках, препятствует движению.

На соревнование отводится определенное количество времени (3–5 минут). Если за это время сидящий впереди не пересек финишную черту, его команда считается проигравшей.

- ***Кто кого перетянет***

Двое санок размещают напротив друг друга на расстоянии 3–4 метров. Между ними на равном отдалении проводится граница. Участники соревнования садятся в сани, держа в руках веревку от санок противника. Их задача перетянуть соперника на свою сторону, чтобы санки пересекли обозначенную границу.

Ноги игроков во время состязания не должны касаться земли.

- ***Эстафета***

Игроки делятся на несколько команд. На расстоянии 10–20 метров проводятся 2 черты. У одной из них в колонны выстраиваются все команды. Один игрок от каждой из них садится на санки, второй везет его до границы, разворачивается и возвращается обратно. В санки садится следующий игрок, а участник, сидевший в них до этого, становится везущим.

Побеждает команда, которая быстрее остальных перевезет всех игроков.



Зимние забавы для самых маленьких

- ***Делаем ангела***

Маленькие детки безумно любят валяться в снегу. Покажите крохе, как можно сделать на снежном покрове ангела или птичку. Для этого малыш должен лечь на спинку в чистый, не натоптанный снег, развести в сторону ручки и ножки. Постепенно передвигая руки вверх к голове и вниз к туловищу, оставлять на снегу отпечатки. То же самое нужно проделать ножками, только не разводить их слишком широко. После этого нужно помочь малышу встать, оставив как можно меньше следов рядом с отпечатком. Полученный на снегу контур будет очень похож на маленького ангела.

- ***Играем в следопыта***

Отправляясь на прогулку с малышом в лес или парк, предложите ему увлекательную и познавательную игру. На чистом, не тронутом снегу остаются следы больших и маленьких птиц, белок или собак. Пусть малыш попробует угадать, чьи следы вы обнаружили. Предложите крохе ползти по чистому снежку и оставить на нем узор из своих следов. Это будет его посланием обитателям леса или парка.

- ***Протоптываем дорожки***

Покажите малышу, как можно прокладывать дорожки в снегу, если ставить ноги в разных положениях – елочкой, поперек движения или сделать тропинку, похожую на лыжную. Пусть малыш попробует пройти строго по вашим следам. Для его маленьких ножек это будет довольно сложное задание. ***Зимняя пора – прекрасное время для катания на лыжах, санках или коньках.*** А сколько удовольствия получит малыш, барахтаясь в только что выпавшем белоснежном снегу, прокладывая лабиринт, выкапывая укрытие в сугробе или скатываясь вместе с мамой или папой с огромной горки в парке. Кроме описанных выше игр, можно придумать еще много интересных развлечений.

Делаем поделку «Снеговик»

Вариантов, как в зимние поделки своими руками добавить снеговика, сотни. Для объемного варианта можно использовать вату, скатанную в шарики и окрашенную туалетную бумагу, шишки, пластиковые бутылки и даже пластиковые стаканчики.

Легкий и необычный снеговик получится из белых ниток и воздушного шарика. Сама идея такой зимней поделки понравится детям любого возраста. Для работы потребуются:

- нитки (с пушистыми работать проще);
- маленькие воздушные шарики;
- крахмал и аксессуары (шляпа, пуговицы, нос).

Шарики надо надуть до желаемых размеров и плотно завязать. Нитки наматываем на шарики, хаотично перекрещивая. Добиваться цельного клубка не надо, достаточно эффектной паутинки. Готовые клубочки замачиваем на 1-2 часа в крепкий раствор крахмала, а затем сушим. После этого шарики можно аккуратно сдуть или проколоть, а готовые формы использовать для создания снеговика

Такое же разнообразие приемов можно предложить и для плоских аппликаций. Даже если дети еще не умеют вырезать, они могут взять готовые материалы:

- бумажные салфетки с кружевным краем;
- ватные диски;
- вата, наклеенная кусочками;
- обрезки ткани.

Даже если работы дети повторяют за педагогом, в конце занятия можно предложить проявить фантазию и добавить к работе новогоднюю тематику — украсить коллаж пайетками или конфетти, превратив в елочные игрушки на нарисованных новогодних елочках.

