

## **Консультации для родителей на тему: «Почему Ваш ребенок врет»**

Почему Ваш ребенок вдруг начинает говорить неправду? Или это всего лишь фантазии? Где та грань, что отделяет осознанную детскую ложь от игры воображения? Дети очень часто сочиняют различные фантастические истории и рассказывая их порой сами начинают верить в то, что придумали. Но вовсе это не означает, что они говорят неправду. Просто дети еще не слишком отличают выдумку от реального мира.

Примерно с 4-летнего возраста ребенок начинает задумываться о том, возможно ли с помощью вымысла уйти от наказания, от порицания взрослых, или, наоборот получить нечто желанное для него. Пока еще ребенок особо не обременён морально-нравственными принципами, ему ничего не стоит использовать безграничные детские фантазии в каких-то своих целях.

Ложь может быть использована ребенком в качестве самозащиты. Такое часто случается в семьях, где родители слишком строги к провинностям детей. Маленький врунишка всего лишь пытается избежать очередного наказания или осуждения со стороны взрослых.

Говорить неправду дети могут и для получения какой-то выгоды. Например, ребенок неохотно остается где-либо, когда Вам нужно будет отлучиться по делам, каждый раз вызывая Ваше раздражение и угрозу наказания. Но однажды, сказав, что с радостью побудет где-то, ребенок получит от Вас поцелуй и новую игрушку. Из этого обстоятельства он усвоил, что врать бывает выгодно, что, используя ложь, можно легко манипулировать взрослыми.

Еще одна причина детской лжи – это возможность получить одобрение близких. Если родители слишком требовательны к своему чаду, ждут от него больших успехов, то ребенок начинает свое малейшее достижение преувеличивать до невероятных размеров, лишь бы заслужить очередную похвалу. Ребенок ощущает безусловную любовь и одобрение родителей, не станет излишне хвастаться и приписывать себе несуществующие победы.

Иногда дети говорят неправду, чтобы поднять свою самооценку. Если окружающие чересчур критичны к ребенку, вечно чем-то недовольны, то ребенок придумывает истории, приподнимающие его достоинства в глазах близких. Например, что на прогулке соседский мальчишка пытался отобрать у него игрушку, но он оттолкнул от него обидчика, тот упал и испачкался, а дети вокруг смеялись. Хотя на самом деле все произошло с точностью да наоборот.

Такие детские фантазии в какой-то степени оказывают на ребенка терапевтический эффект. Помогая быстрее справиться с неприятностями.

И все же выслушав маленького врунишку и оказав моральную поддержку, попытайтесь объяснить, что честного человека всегда уважают за смелость говорить правду, какой неприятной она ни была. Конечно это утверждение нужно поддерживать своим поведением. В следующий раз, когда малыш искренне признается Вам в каком-то своем неблагоприятном поступке, в первую очередь выскажите свое одобрение его правдивости. И только потом вместе с ним попробуйте разобраться, как ему следовало поступить в данной ситуации.

Детская ложь может быть вызвана и недостатком внимания окружающих. Особенно часто такое проявляется в детских коллективах, например в детском саду. Ребенок хочет выделиться чем-то особенным и сочиняет небылицы про то, каким родители возили его в Африку, и он катался там на льве. Или, что папа его космонавт и обещал взять его в полет и т.д. таким способом ребенок привлекает к себе всеобщее внимание, если по-другому стать значительной фигурой в коллективе не получается. Подобные детские фантазии говорят также о живом воображении в творческих наклонностях вашего малыша.

Чтобы понять откуда берется детская ложь, сначала взгляните со стороны на свои поступки, на отношения в семье – возможна Вам сразу станет все ясно. А зная причины, легче будет справиться со следствием.