

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 88 «Исток»
Красносельского района Санкт-Петербурга**

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДЕНО

Советом по питанию ГБДОУ детского сада № 88 «Исток»
Красносельского района СПб
Протокол от 29.08.2023 № 1

Приказом по ГБДОУ детскому саду № 88 «Исток»
Красносельского района СПб
от 29.08.2023 № 127-ахд

МЕНЮ - ЯСЛИ (12 часов)

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
ЗАВТРАК									
Бутерброд с маслом 30	Бутерброд с сыром 30	Бутерброд с джемом 30	Бутерброд с маслом 30	Бутерброд с сыром 30	Бутерброд с джемом 30	Бутерброд с маслом 30	Бутерброд с сыром 30	Бутерброд с маслом 30	Бутерброд с джемом 30
Каша пшеничная молочная жидкая 155	Каша рисовая жидкая с маслом сливочным 155	Салат из горшка консервированного 30	Каша манная жидкая с маслом сливочным 155	Каша из пшена и риса молочная жидкая («Дружба») 150	Каша пшеничная жидкая с маслом сливочным 155	Салат из горшка консервированного 40	Каша манная жидкая с маслом сливочным 155	Каша овсяная «Геркулес» жидкая с маслом сливочным 155	Каша рисовая жидкая с маслом сливочным 155
Чай с лимоном 180/6/7	Чай с молоком 180	Омлет натуральный 120	Какао с молоком 180	Чай с молоком 180	Кофейный напиток с молоком 180	Омлет натуральный 100	Чай с молоком 180	Кофейный напиток с молоком 180	Чай с сахаром 186
		Кофейный напиток с молоком 180				Какао с молоком 180			
II ЗАВТРАК									
Яблоко свежее 150	Сок персиковый 150	Груша свежая 150	Сок яблочный 150	Груша свежая 150	Сок персиковый 150	Груша свежая 150	Сок абрикосовый 150	Банан свежий 100	Сок персиковый 150
ОБЕД									
Огурец соленый 40	Помидор свежий 40	Огурец свежий 40	Салат картофельный 40	Салат из свеклы 40	Огурец свежий 40	Салат из моркови и яблок 40	Огурец свежий 40	Огурец соленый 40	Салат из свеклы 40
Суп картофельный с клецками, говядиной и зеленью петрушки 150/10/10	Суп картофельный с макаронными изделиями, птицей и зеленью 150/10/1	Щи из свежей капусты с картофелем, говядиной, сметаной, зеленью петрушки 150/10/5	Борщ с капустой, картофелем, говядиной и сметаной 150/10/5	Суп картофельный с мясными фрикадельками и 150/15	Суп картофельный с горохом и гречками 150/10	Рассольник Ленинградский с говядиной и сметаной 150/10/5	Суп картофельный с курой и сметаной, зеленью петрушки 150/10/5	Борщ с капустой, картофелем, говядиной и сметаной 150/10/5	Рассольник с говядиной и сметаной 150/10/5
Суфле из рыбы 60	Запеканка из печени с рисом 160	Гуляш из отварного мяса 50/50	Пудинг рыбный запеченный 60	Запеканка картофельная с мясом 150	Фрикадельки рыбные отварные 60	Котлета рубленая из птицы 60	Пудинг из печени с морковью 50	Рыба (филе) отварная 60	Суфле куриное 60
Пюре картофельное с морковью 120	Напиток из плодов шиповника 150	Каша гречневая рассыпчатая 110	Овощи, припущенные в сметанном соусе 120	Соус сметанный 20	Овощи в молочном соусе 120	Пюре из свеклы 110	Рагу овощное (3-й вариант) 150	Соус сметанный 20	Макаронные изделия отварные 120
Напиток яблочный 150	Хлеб ржанопшеничный обогащенный 15	Чай с вареньем 150/10	Чай с сахаром 150/5	Компот из кураги 150	Кисель из яблок 150	Компот из изюма 150	Кисель из концентрата 150	Пюре картофельное 120	Компот из свежих груш 150
Хлеб ржанопшеничный обогащенный 15	Батон обогащенный 15	Хлеб ржанопшеничный обогащенный 15	Хлеб ржанопшеничный обогащенный 25	Хлеб ржанопшеничный обогащенный 25	Хлеб ржанопшеничный обогащенный 15	Хлеб ржанопшеничный обогащенный 15	Хлеб ржанопшеничный обогащенный 25	Чай с лимоном 158	Хлеб ржанопшеничный обогащенный 25
Батон обогащенный 10			Батон обогащенный 25		Батон обогащенный 15	Батон обогащенный 15	Батон обогащенный 25	Хлеб ржанопшеничный обогащенный 20	Батон обогащенный 15
								Батон обогащенный 15	
ПОЛДНИК									
Плов из птицы 160	Рыба, припущенная в молоке 50	Голубцы ленивые 170	Запеканка из творога 100	Помидор свежий 50	Котлета мясная рубленая (говядина) 60	Яйцо вареное 40	Запеканка из творога 80	Голубцы ленивые 170	Огурец свежий 40
Хлеб ржанопшеничный обогащенный 15	Пюре картофельное 110	Напиток лимонный 150	Молоко кипяченое 100	Макаронные запеченные с яйцом 120	Картофельное пюре с морковью 120	Овощи, припущенные в сметанном соусе 120	Молоко кипяченое 150	Компот из свежих груш 150	Жаркое по-домашнему 120
Чай с сахаром 150/5	Компот из свежих яблок 150	Булочка домашняя 50	Мандарин свежий 100	Чай с лимоном 158	Хлеб ржанопшеничный обогащенный 15	Хлеб ржанопшеничный обогащенный 25	Мандарин свежий 100	Хлеб ржанопшеничный обогащенный 15	Компот из кураги 150
Булочка «Творожная» 50	Хлеб ржанопшеничный обогащенный 15	Хлеб ржанопшеничный обогащенный 15	Печенье в ассортименте 20	Хлеб ржанопшеничный обогащенный 15	Батон обогащенный 25	Печенье в ассортименте 30	Булочка домашняя 50	Пирожок печеный с капустой и яйцом 50	Хлеб ржанопшеничный обогащенный 15
	Булочка молочная 50	Йогурт в индивидуальной упаковке 100		Ватрушка с творогом 50	Чай с сахаром 150/5	Чай с вареньем 150/10		Йогурт в индивидуальной упаковке 100	Сдоба обыкновенная 50
						Йогурт в индивидуальной упаковке 100			