

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад № 88 «Исток»
Красносельского района Санкт-Петербурга**

СОГЛАСОВАНО

Советом по питанию ГБДОУ детского сада № 88 «Исток»
Красносельского района СПб
Протокол от 29.08.2023 № 1

УТВЕРЖДЕНО

Приказом по ГБДОУ детскому саду № 88 «Исток»
Красносельского района СПб
от 29.08.2023 № 127-ахд

МЕНЮ - САД ГКП - ВЕЧЕР (4 часа)

1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
ПОЛДНИК									
Плов из птицы 200	Рыба, припущенная в молоке 70	Голубцы ленивые 200	Запеканка из творога 130	Помидор свежий 50	Котлета мясная рубленая (говядина) 70	Яйцо вареное 25	Запеканка из творога 100	Голубцы ленивые 180	Огурец свежий 40
Хлеб ржанопшеничный обогащенный 25	Пюре картофельное 70	Напиток лимонный 180	Молоко кипяченое 200	Макарон запеченные с яйцом 150	Картофельное пюре с морковью 150	Овощи, припущенные в сметанном соусе 150	Соус молочный (сладкий) 50	Компот из свежих груш 180	Жаркое домашнему 150
Напиток витаминизированный 180	Компот из свежих яблок 180	Хлеб ржанопшеничный обогащенный 25	Мандарин свежий 100	Чай с лимоном 180/6/7	Хлеб ржанопшеничный обогащенный 15	Хлеб ржанопшеничный обогащенный 25	Молоко кипяченое 200	Хлеб ржанопшеничный обогащенный 15	Компот из кураги 180
Булочка «Творожная» 50	Хлеб ржанопшеничный обогащенный 15	Батон обогащенный 15	Печенье 30	Ватрушка с творогом 70	Сдоба обыкновенная 50	Печенье 50	Мандарин свежий 100	Пирожок печеный с капустой и яйцом 75	Хлеб ржанопшеничный обогащенный 30
	Булочка молочная 50	Йогурт в индивидуальной упаковке 100			Напиток витаминизированный 180	Чай с вареньем 180/15	Булочка домашняя 60	Йогурт в индивидуальной упаковке 100	Сдоба обыкновенная 50
					Йогурт в индивидуальной упаковке 100	Йогурт в индивидуальной упаковке 100			