

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад № 88 «Исток»  
Красносельского района Санкт-Петербурга

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН**  
**Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения**  
**детского сада № 88 «Исток»**  
**Красносельского района Санкт-Петербурга**  
**на 2024– 2025 учебный год**

## Пояснительная записка

**Учебный план ГБДОУ детского сада № 88 «Исток» составлен на основании следующих нормативных документов:**

- Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»
- Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования, утвержденным приказом Минобрнауки России от 17.10.2013 № 1155
- Санитарно – эпидемиологических требований к устройству содержанию и организации режима работы дошкольных организациях 2.4.1.30490- В соответствии с Санитарными правилами и нормами «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» СанПиН 1.2.3685-21; Санитарно-эпидемиологические правилам и нормами «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения» СанПиН 2.3/2.4.3590-20; Санитарными правилами «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» СП 2.4.3648-20
- Годовым планом работы ГБДОУ на 2024 – 2025 учебный год

Учебный план ГБДОУ детского сада № 88 «Исток» является нормативным актом, устанавливающим перечень образовательных областей и объем учебного времени, отводимого на проведение непрерывной образовательной деятельности.

Реализация учебного плана предполагает:

- обязательный учет принципа интеграции образовательных областей в соответствии с возрастными возможностями и особенностями воспитанников, спецификой и возможностями образовательных областей;
- соблюдение объема образовательной нагрузки на изучение каждой образовательной области, которое определено в инвариантной части учебного плана.
- Объем учебной нагрузки в течение недели определен в соответствии с санитарно-эпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных учреждений.

Учебный план состоит:

- Учебный план групп общеразвивающей направленности на 2024-2025 год;
- Объём времени по реализации образовательной программы дошкольного образования ГБДОУ без учета времени на дневной сон при 12-часовом режиме пребывания ребенка в детском саду;

Данный учебный план не превышает максимального объема, отведенного на непрерывную непосредственно образовательную деятельность. Рассчитан, на пятидневную учебную неделю и регулирует предельно допустимую нагрузку. Распределяет время, используемое для усвоения ребёнком дошкольного возраста необходимого материала.

В учебный план включены 5 образовательных областей:

- социально-коммуникативное развитие,

- познавательное развитие,
- речевое развитие,
- художественно-эстетическое
- физическое развитие.

Образовательный процесс в ОУ строится с учетом интеграции образовательных областей в соответствии с возрастными возможностями, а так же через организацию различных видов детской деятельности, использование разнообразных форм и методов работы, обеспечивающих целостность образовательного процесса и решения воспитательных, образовательных задач и развивающих задач.

Учреждение является детским садом, в котором функционируют группы общеразвивающей направленности.

В летний период проводятся спортивные и подвижные игры, праздники, развлечения, экскурсии и другие виды совместной деятельности.

### 1. УЧЕБНЫЙ ПЛАН ГРУПП ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ

Возрастные группы	Ранний возраст группы			Младшие группы			Средние группы			Старшие группы			Подготовительные группы			
	н	м	г	н	м	г	н	м	г	н	м	г	н	м	г	
Периодичность																
Образовательные области	ОО «Познавательное развитие»															
Познавательно-исследовательская и продуктивная (конструктивная) деятельность	Реализуется в играх, режимных моментах, развлечениях или интегрируется в другие образовательные области															
Формирование элементарных математических представлений (ФЭМП)	1/8-10 мин.	4	36	1/15	4	36	1/20	4	36	1/25	4	36	2/30	4	36	
Формирование целостной картины мира (ФЦКМ)				1/15	4	36	1/20	4	36	1/25	4	36	1/30	4	36	
ОО «Речевое развитие»																
Развитие речи	2/8-10 мин.	8	72	1/15	4	36	1/15	4	36	2/25	8	72	1/30	4	36	
Подготовка к грамоте													1/30	4	36	
Восприятие художественной литературы и фольклора	*Реализуется в режимных моментах, играх. Интегрируется в другие образовательные области															
ОО «Художественно-эстетическое развитие»																
Рисование	1/8-10 мин.	4	36	1/15	4	36	1/20	8	36	2/25	8	72	2/30	8	72	
Лепка	1/8-10 мин.	4	36	0,5/15	2	18	0,5/20	2	18	0,5/25	2	18	0,5/30	2	18	

Аппликация				0,5/15	2	18	0,5/20	2	18	0,5/25	2	18	0,5/30	2	18
Музыка	2/8-10 мин.	8	72	2/15	8	72	2/20	8	72	2/25	8	72	2/30	8	72
<b>ОО «Физическое развитие»</b>															
Физическая культура *Третье занятие в группах раннего возраста проводится на прогулке с воспитателем	3/8-10 мин	12	108	3/15	12	108									
Физическая культура + плавание (третье занятие) *В младших, средних, старших, подготовительных группах							3/20	12	108	3/20-25	12	108	3/25-30	12	108
<b>ОО «Социально-коммуникативное развитие»</b>															
ОБЖ/ЗОЖ/ПДД/сенсорное развитие/экология	*Реализуется в режимных моментах, играх, развлечениях, интегрируется в другие образовательные области														
ИТОГО	1ч.20 мин	40	360	2ч.30 мин	44	360	3ч.20 мин	44	360	4ч.	52	432	5ч.	52	504
ВСЕГО	1ч.20 мин	40	360	2ч.30 мин	44	360	3ч.20 мин	44	360	4ч.	52	432	5ч.	52	504

## 2. ОБЪЁМ ВРЕМЕНИ

**по реализации образовательной программы дошкольного образования для групп общеразвивающей направленности без учета времени на дневной сон при 12-часовом режиме пребывания ребенка в детском саду**

*\*Соответствие обязательной и вариативной части образовательной программы дошкольного образования составлено на основе «Методических рекомендаций по организации образовательной деятельности дошкольных образовательных организаций в условиях реализации ФГОС ДО» М: Московский центр качества образования, 2014.160с.*

Возрастная группа	Объем времени организации НОД		Средний показатель объема времени для организации ОДРМ		Средний показатель объема времени для организации СД	
	Обязательная часть	Вариативная часть	Обязательная часть	Вариативная часть	Обязательная часть	Вариативная часть
Группа ранний возраст (1,5-3года)	8 единиц дидактического времени <b>по 10мин.</b>	2 единицы дидактического цикла <b>по 10мин.</b>	Примерно 24ч.в неделю	Примерно 9ч.30мин. в неделю	Примерно 14ч. в неделю	Примерно 5ч.30 мин. в неделю
	1ч.20мин.	20мин.				
	<b>10 НОД в неделю (1ч 40 мин)</b>					

младшая группа (3-4 года)	8 единиц дидактического времени по <b>15мин.</b>	2 единиц дидактического цикла по <b>15мин.</b>				
	2ч.	20мин.				
	<b>10 НОД в неделю (2ч 30 мин)</b>					
Средняя группа (4-5 лет)	7 единиц дидактического времени по <b>20мин.</b>	3 единиц дидактического цикла по <b>20мин.</b>				
	2ч.20мин.	1ч.				
	<b>10 НОД в неделю (3ч 20 мин)</b>					
Старшая группа (5-6 лет)	9 единиц дидактического времени по <b>25мин.</b>	4 единиц дидактического цикла по <b>25мин.</b>				
	3ч.45мин.	1ч.40мин.				
	<b>13 НОД в неделю (5ч 25 минут)</b>					
Подготовительная к школе группа (6-7 лет)	10 единиц дидактического времени по <b>30мин.</b>	5 единиц дидактического цикла по <b>30мин.</b>				
	5ч.	2ч.30мин.				
	<b>15 НОД в неделю (7час 30 минут)</b>					
<b>ООД, ОДРМ, СД</b>	<b>От 1ч.20мин. до7ч.</b>		<b>33ч.30мин.</b>	<b>19ч.30мин.</b>		
<b>ОБЪЕМ ВРЕМЕНИ В НЕДЕЛЮ, В РАМКАХ КОТОРОГО РЕАЛИЗУЕТСЯ ПРОГРАММА: ДО 60 ЧАСОВ</b> *В данном случае процентное соотношение частей программы определяется из расчета <b>36 ч. (основная часть)</b> <b>к 24 ч. (вариативная часть)</b> , что составляет <b>60% (основная часть) и 40% (вариативная часть)</b>						

<b>Условные обозначения</b>	
<b>ООД</b> - организованная образовательная деятельность	<b>Н</b> -неделя; <b>М</b> -месяц; <b>Г</b> -год
<b>ОДРМ</b> - образовательная деятельность в ходе режимных моментов	<b>ОБЖ</b> -охрана и безопасность жизни
<b>СД</b> -свободная деятельность	<b>ЗОЖ</b> -здоровый образ жизни
<b>ОО</b> -образовательная область	<b>ФЦКМ</b> - формирование целостной картины мира