

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 88 «Исток»
Красносельского района Санкт-Петербурга

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения
детского сада № 88 «Исток»
Красносельского района Санкт-Петербурга
на 2024– 2025 учебный год

Пояснительная записка

Учебный план ГБДОУ детского сада № 88 «Исток» составлен на основании следующих нормативных документов:

- Федеральным законом от 29 декабря 2012 г. № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»
- Федеральным государственным образовательным стандартом дошкольного образования, утвержденным приказом Минобрнауки России от 17.10.2013 № 1155
- Санитарно – эпидемиологических требований к устройству содержанию и организации режима работы дошкольных организациях 2.4.1.30490- В соответствии с Санитарными правилами и нормами «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» СанПиН 1.2.3685-21; Санитарно-эпидемиологические правилам и нормами «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения» СанПиН 2.3/2.4.3590-20; Санитарными правилами «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» СП 2.4.3648-20
- Годовым планом работы ГБДОУ на 2024 – 2025 учебный год

Учебный план ГБДОУ детского сада № 88 «Исток» является нормативным актом, устанавливающим перечень образовательных областей и объем учебного времени, отводимого на проведение непрерывной образовательной деятельности.

Реализация учебного плана предполагает:

- обязательный учет принципа интеграции образовательных областей в соответствии с возрастными возможностями и особенностями воспитанников, спецификой и возможностями образовательных областей;
- соблюдение объема образовательной нагрузки на изучение каждой образовательной области, которое определено в инвариантной части учебного плана.
- Объем учебной нагрузки в течение недели определен в соответствии с санитарно-эпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных учреждений.

Учебный план состоит:

- Учебный план групп общеразвивающей направленности на 2024-2025 год;
- Объём времени по реализации образовательной программы дошкольного образования ГБДОУ без учета времени на дневной сон при 12-часовом режиме пребывания ребенка в детском саду;

Данный учебный план не превышает максимального объема, отведенного на непрерывную непосредственно образовательную деятельность. Рассчитан, на пятидневную учебную неделю и регулирует предельно допустимую нагрузку. Распределяет время, используемое для усвоения ребёнком дошкольного возраста необходимого материала.

В учебный план включены 5 образовательных областей:

- социально-коммуникативное развитие,

- познавательное развитие,
- речевое развитие,
- художественно-эстетическое
- физическое развитие.

Образовательный процесс в ОУ строится с учетом интеграции образовательных областей в соответствии с возрастными возможностями, а так же через организацию различных видов детской деятельности, использование разнообразных форм и методов работы, обеспечивающих целостность образовательного процесса и решения воспитательных, образовательных задач и развивающих задач.

Учреждение является детским садом, в котором функционируют группы общеразвивающей направленности.

В летний период проводятся спортивные и подвижные игры, праздники, развлечения, экскурсии и другие виды совместной деятельности.

1. УЧЕБНЫЙ ПЛАН ГРУПП ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ

| Возрастные группы | Ранний возраст группы | | | Младшие группы | | | Средние группы | | | Старшие группы | | | Подготовительные группы | | | |
|--|---|---|----|----------------|---|----|----------------|---|----|----------------|---|----|-------------------------|---|----|--|
| | н | м | г | н | м | г | н | м | г | н | м | г | н | м | г | |
| Периодичность | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Образовательные области | ОО «Познавательное развитие» | | | | | | | | | | | | | | | |
| Познавательно-исследовательская и продуктивная (конструктивная) деятельность | Реализуется в играх, режимных моментах, развлечениях или интегрируется в другие образовательные области | | | | | | | | | | | | | | | |
| Формирование элементарных математических представлений (ФЭМП) | 1/8-10 мин. | 4 | 36 | 1/15 | 4 | 36 | 1/20 | 4 | 36 | 1/25 | 4 | 36 | 2/30 | 4 | 36 | |
| Формирование целостной картины мира (ФЦКМ) | | | | 1/15 | 4 | 36 | 1/20 | 4 | 36 | 1/25 | 4 | 36 | 1/30 | 4 | 36 | |
| ОО «Речевое развитие» | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Развитие речи | 2/8-10 мин. | 8 | 72 | 1/15 | 4 | 36 | 1/15 | 4 | 36 | 2/25 | 8 | 72 | 1/30 | 4 | 36 | |
| Подготовка к грамоте | | | | | | | | | | | | | 1/30 | 4 | 36 | |
| Восприятие художественной литературы и фольклора | *Реализуется в режимных моментах, играх. Интегрируется в другие образовательные области | | | | | | | | | | | | | | | |
| ОО «Художественно-эстетическое развитие» | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Рисование | 1/8-10 мин. | 4 | 36 | 1/15 | 4 | 36 | 1/20 | 8 | 36 | 2/25 | 8 | 72 | 2/30 | 8 | 72 | |
| Лепка | 1/8-10 мин. | 4 | 36 | 0,5/15 | 2 | 18 | 0,5/20 | 2 | 18 | 0,5/25 | 2 | 18 | 0,5/30 | 2 | 18 | |

| | | | | | | | | | | | | | | | |
|---|---|----|-----|-----------|----|-----|-----------|----|-----|---------|----|-----|---------|----|-----|
| Аппликация | | | | 0,5/15 | 2 | 18 | 0,5/20 | 2 | 18 | 0,5/25 | 2 | 18 | 0,5/30 | 2 | 18 |
| Музыка | 2/8-10 мин. | 8 | 72 | 2/15 | 8 | 72 | 2/20 | 8 | 72 | 2/25 | 8 | 72 | 2/30 | 8 | 72 |
| ОО «Физическое развитие» | | | | | | | | | | | | | | | |
| Физическая культура *Третье занятие в группах раннего возраста проводится на прогулке с воспитателем | 3/8-10 мин | 12 | 108 | 3/15 | 12 | 108 | | | | | | | | | |
| Физическая культура + плавание (третье занятие) *В младших, средних, старших, подготовительных группах | | | | | | | 3/20 | 12 | 108 | 3/20-25 | 12 | 108 | 3/25-30 | 12 | 108 |
| ОО «Социально-коммуникативное развитие» | | | | | | | | | | | | | | | |
| ОБЖ/ЗОЖ/ПДД/сенсорное развитие/экология | *Реализуется в режимных моментах, играх, развлечениях, интегрируется в другие образовательные области | | | | | | | | | | | | | | |
| ИТОГО | 1ч.20 мин | 40 | 360 | 2ч.30 мин | 44 | 360 | 3ч.20 мин | 44 | 360 | 4ч. | 52 | 432 | 5ч. | 52 | 504 |
| ВСЕГО | 1ч.20 мин | 40 | 360 | 2ч.30 мин | 44 | 360 | 3ч.20 мин | 44 | 360 | 4ч. | 52 | 432 | 5ч. | 52 | 504 |

2. ОБЪЁМ ВРЕМЕНИ

по реализации образовательной программы дошкольного образования для групп общеразвивающей направленности без учета времени на дневной сон при 12-часовом режиме пребывания ребенка в детском саду

**Соответствие обязательной и вариативной части образовательной программы дошкольного образования составлено на основе «Методических рекомендаций по организации образовательной деятельности дошкольных образовательных организаций в условиях реализации ФГОС ДО» М: Московский центр качества образования, 2014.160с.*

| Возрастная группа | Объем времени организации НОД | | Средний показатель объема времени для организации ОДРМ | | Средний показатель объема времени для организации СД | |
|-----------------------------------|--|---|--|-----------------------------|--|------------------------------|
| | Обязательная часть | Вариативная часть | Обязательная часть | Вариативная часть | Обязательная часть | Вариативная часть |
| Группа ранний возраст (1,5-3года) | 8 единиц дидактического времени по 10мин. | 2 единицы дидактического цикла по 10мин. | Примерно 24ч.в неделю | Примерно 9ч.30мин. в неделю | Примерно 14ч. в неделю | Примерно 5ч.30 мин. в неделю |
| | 1ч.20мин. | 20мин. | | | | |
| | 10 НОД в неделю (1ч 40 мин) | | | | | |

| | | | | | | |
|--|---|--|-------------------|-------------------|--|--|
| младшая группа (3-4 года) | 8 единиц дидактического времени по 15мин. | 2 единиц дидактического цикла по 15мин. | | | | |
| | 2ч. | 20мин. | | | | |
| | 10 НОД в неделю (2ч 30 мин) | | | | | |
| Средняя группа (4-5 лет) | 7 единиц дидактического времени по 20мин. | 3 единиц дидактического цикла по 20мин. | | | | |
| | 2ч.20мин. | 1ч. | | | | |
| | 10 НОД в неделю (3ч 20 мин) | | | | | |
| Старшая группа (5-6 лет) | 9 единиц дидактического времени по 25мин. | 4 единиц дидактического цикла по 25мин. | | | | |
| | 3ч.45мин. | 1ч.40мин. | | | | |
| | 13 НОД в неделю (5ч 25 минут) | | | | | |
| Подготовительная к школе группа (6-7 лет) | 10 единиц дидактического времени по 30мин. | 5 единиц дидактического цикла по 30мин. | | | | |
| | 5ч. | 2ч.30мин. | | | | |
| | 15 НОД в неделю (7час 30 минут) | | | | | |
| ООД, ОДРМ, СД | От 1ч.20мин. до7ч. | | 33ч.30мин. | 19ч.30мин. | | |
| ОБЪЕМ ВРЕМЕНИ В НЕДЕЛЮ, В РАМКАХ КОТОРОГО РЕАЛИЗУЕТСЯ ПРОГРАММА: ДО 60 ЧАСОВ *В данном случае процентное соотношение частей программы определяется из расчета 36 ч. (основная часть) к 24 ч. (вариативная часть) , что составляет 60% (основная часть) и 40% (вариативная часть) | | | | | | |

| Условные обозначения | |
|--|--|
| ООД - организованная образовательная деятельность ОДРМ - образовательная деятельность в ходе режимных моментов СД -свободная деятельность ОО -образовательная область | Н -неделя; М -месяц; Г -год ОБЖ -охрана и безопасность жизни ЗОЖ -здоровый образ жизни ФЦКМ - формирование целостной картины мира |