

УТВЕРЖДАЮ

Заведующий  
ГБДОУ детский сад № 88 "Исток"  
Красносельского района СПб  
\_\_\_\_\_/О.Л. Кострица/

**МЕНЮ**  
6 сентября 2024 г.

**Ясли 12 часов**

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2012	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	30	3,49	7,11	10,30	71,07	0,00
2008	190	КАША ИЗ ПШЕНА И РИСА МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ "ДРУЖБА"	150	2,60	2,50	18,50	128,00	0,60
		ЧАЙ С МОЛОКОМ	180	2,63	2,16	7,50	60,65	0,48
<b>Итого</b>			<b>360</b>	<b>8,72</b>	<b>11,77</b>	<b>36,30</b>	<b>259,72</b>	<b>1,08</b>
<b>II Завтрак</b>								
		ГРУША СВЕЖАЯ	134	0,60	0,50	15,50	70,50	3,00
<b>Итого</b>			<b>134</b>	<b>0,60</b>	<b>0,50</b>	<b>15,50</b>	<b>70,50</b>	<b>3,00</b>
<b>Обед</b>								
2012	33	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ	40	0,58	2,23	1,16	35,41	0,10
2012	83	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	150/15	3,40	1,80	9,40	67,40	5,20
2012	291	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ	135	5,50	7,86	8,74	195,69	10,40
2012	354	СОУС СМЕТАННЫЙ	20	0,28	0,74	1,12	13,86	0,00
		КОМПОТ ИЗ КУРАГИ	150	0,30	0,00	5,80	85,00	0,00
		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,63	0,20	10,63	51,63	0,00
<b>Итого</b>			<b>535</b>	<b>11,69</b>	<b>12,83</b>	<b>36,85</b>	<b>448,99</b>	<b>15,70</b>
<b>Полдник</b>								
		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	44	0,60	0,10	1,90	12,00	5,00
2012	208	МАКАРОНЫ, ЗАПЕЧЕННЫЕ С ЯЙЦОМ	110	3,86	6,16	21,25	176,64	0,09
	ТК№038	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	160	0,15	0,00	3,45	15,02	0,56
		ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	15	1,00	0,12	6,40	31,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>329</b>	<b>5,61</b>	<b>6,38</b>	<b>33,00</b>	<b>234,66</b>	<b>5,65</b>
<b>Всего</b>				<b>26,62</b>	<b>31,48</b>	<b>121,65</b>	<b>1 013,87</b>	<b>25,43</b>