



МЕНЮ **04 августа 2026** **Ясли 12 часов**

Сбор- ник реце- птур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тиче- ская цен- ность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	237	-ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ (творог 5,0% жирности, крупа манная, соль йодированная, сахар песок, яйцо куриное (шт.), сметана 15% жирности, масло подсолнечное рафинированное, сухари панировочные, молоко сгущенное стерилиз., 7,8% жирности)	130/15	7,20	4,94	12,52	108,88	3,13
2012	393	-ЧАЙ С ЛИМОНОМ (вода питьевая, чай черный , сахар песок, лимон)	150/5	0,12	0,01	8,04	33,49	0,85
2012	2	-БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ (батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами, масло сливочное несоленое, 82,5%, повидло стерилизованное)	25	0,56	4,18	10,29	80,01	0,04
2008	пром.	-ГРУША (груша позд. сроков созрев.)	101	0,41	0,30	10,43	47,59	5,06
Итого			426	8,29	9,43	41,28	269,97	9,08
II Завтрак								
к/к	к/к	ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ 2,5% (йогурт питьевой 2,5%)	77	1,44	1,63	7,12	49,00	0,63
Итого			77	1,44	1,63	7,12	49,00	0,63
Обед								
2008	50	-САЛАТ "СВЕКОЛКА" С КУРАГОЙ (свекла свежая столовая, фрукты сушеные абрикосы , масло подсолнечное рафинированное)	35	1,18	3,21	4,64	19,95	4,70
2012	76	-РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ (вода питьевая, картофель продовольственный поздний (с 01.09), крупа рис шлифованный, морковь столовая свежая, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, огурцы соленые, лавровый лист, соль йодированная, петрушка свежая (зелень), сметана 15% жирности, говядина б/к (лопатка) замороженная)	180	2,43	3,15	12,76	115,30	4,20
2008	229	-РЫБА, ПРИПУЩЕННАЯ С СОУСОМ ПО-ПОЛЬСКИ (филе трески мороженное, вода питьевая, лук репчатый, соль йодированная, масло сливочное несоленое, 82,5%, яйцо куриное (шт.), петрушка свежая (зелень), лимонная кислота)	50	6,30	2,88	8,88	84,81	1,00
2012	321	-ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ (картофель продовольственный поздний (с 01.09), соль йодированная, молоко питьевое пастер. 2,5% жирности, масло сливочное несоленое, 82,5%)	95	1,39	3,82	12,65	92,87	3,06
	ТК №002	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ (хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами)	21	1,37	0,18	8,80	42,36	0,00
	ТК №005	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ (батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами)	15	1,15	0,45	7,91	40,31	0,00
2012	372	КОМПОТ ИЗ ГРУШ (груша позд. сроков созрев., сахар песок, вода питьевая, лимонная кислота)	180	0,10	0,07	9,91	40,99	0,49
Итого			576	13,92	13,76	65,55	436,59	13,45
Полдник								
2012	216	-ОМЛЕТ С СЫРОМ, С ЗЕЛЕННЫМ ГОРОШКОМ (яйцо куриное (шт.), молоко питьевое пастер. 2,5% жирности, сыр полутвердые, соль йодированная, масло подсолнечное рафинированное, горошек зеленый консервиров)	100/15	4,09	5,65	16,23	128,42	0,13
	ТК №005	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ (батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами)	23	1,73	0,67	11,86	60,46	0,00
2012	394	ЧАЙ С МОЛОКОМ (молоко питьевое пастер. 2,5% жирности, вода питьевая, чай черный , сахар песок)	180	1,62	1,33	7,19	47,59	0,30
2012	458	-ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ (мука пшеничная, сахар песок, масло сливочное несоленое, 82,5%, яйцо куриное (шт.), соль йодированная, дрожжи хлебопекарные прессованные, вода питьевая, яблоки позд. сроков созрев., творог 5,0% жирности, ванилин, масло подсолнечное рафинированное)	30	3,21	2,79	11,95	77,10	0,43
Итого			348	10,65	10,44	47,23	313,57	0,86
Всего				34,30	35,26	161,18	1 069,13	24,02



МЕНЮ

04 августа 2026

Сад 12 часов

Сбор- ник реце- птур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тиче- ская цен- ность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	237	-ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ (творог 5,0% жирности, крупа манная, соль йодированная, сахар песок, яйцо куриное (шт.), сметана 15% жирности, масло сливочное несоленое, 82,5%, сухари панировочные, молоко сгущенное стерилиз. 7,8% жирности)	175/20	9,49	7,47	14,17	153,79	4,04
2012	393	-ЧАЙ С ЛИМОНОМ (вода питьевая, чай черный , сахар песок, лимон)	190/10	0,22	0,01	10,24	43,59	1,63
2012	2	-БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ (батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микроэлементами, повидло стерилизованное, масло сливочное несоленое, 82,5%)	35	1,03	4,23	17,87	111,70	0,05
2008	пром.	ГРУША (груша позд. сроков созрев.)	107	0,43	0,32	10,97	50,08	5,33
Итого			537	11,17	12,03	53,25	359,16	11,05
II Завтрак								
2008	435	ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ 2,5 % (йогурт фруктовый 2,5% жирности 0,125)	115	2,22	1,67	3,34	53,42	0,32
Итого			115	2,22	1,67	3,34	53,42	0,32
Обед								
2008	50	-САЛАТ "СВЕКОЛКА" С КУРАГОЙ (свекла свежая столовая, фрукты сушеные абрикосы , масло подсолнечное рафинированное)	50	0,99	4,74	13,05	41,87	6,94
2012	76	-РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ (вода питьевая, картофель продовольственный поздний (с 01.09), крупа рис шлифованный, морковь столовая свежая, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, огурцы соленые, лавровый лист, соль йодированная, петрушка свежая (зелень), сметана 15% жирности, говядина б/к (лопатка) замороженная)	200	3,41	3,03	13,78	128,89	7,99
2008	229	-РЫБА, ПРИПУЩЕННАЯ С СОУСОМ ПО-ПОЛЬСКИ (филе трески мороженное, вода питьевая, лук репчатый, соль йодированная, масло сливочное несоленое, 82,5%, яйцо куриное (шт.), петрушка свежая (зелень), лимонная кислота)	80	8,48	4,36	6,18	124,53	1,52
2012	321	-ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ (картофель продовольственный поздний (с 01.09), соль йодированная, молоко питьевое пастер. 2,5% жирности, масло сливочное несоленое, 82,5%)	140	2,69	6,38	22,72	141,83	4,51
	TK №002	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ (хлеб ржано-пшеничный обог. микроэлементами)	31	2,04	0,27	13,09	63,00	0,00
	TK №005	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ (батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микроэлементами)	32	2,39	0,93	16,41	83,65	0,00
2012	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД- (смородина черная, сахар песок, вода питьевая)	180	0,21	0,09	7,76	34,14	17,24
Итого			713	20,21	19,80	92,99	617,91	38,20
Полдник								
к/к	к/к	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ (напиток витаминизированный -0, вода питьевая)	200	1,00	2,50	11,10	53,28	0,00
2012	216	-ОМЛЕТ С СЫРОМ, С ЗЕЛЕННЫМ ГОРОШКОМ (яйцо куриное (шт.), молоко питьевое пастер. 2,5% жирности, сыр полутвердые, соль йодированная, масло подсолнечное рафинированное, горошек зеленый консервиров)	130/20	6,06	6,96	21,52	208,36	0,17
	TK №005	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ (батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микроэлементами)	27	2,05	0,79	14,05	71,61	0,00
2012	394	-ЧАЙ С МОЛОКОМ (молоко питьевое пастер. 2,5% жирности, вода питьевая, чай черный , сахар песок)	200	2,56	2,80	12,94	68,00	0,58
2012	458	-ВАТРУШКА С ТВОРОГОМ (мука пшеничная, сахар песок, масло сливочное несоленое, 82,5%, яйцо куриное (шт.), соль йодированная, дрожжи хлебопекарные прессованные, вода питьевая, яблоки позд. сроков созрев., творог 5,0% жирности, ванилин, масло подсолнечное рафинированное)	30	3,85	3,22	13,78	88,90	0,49
Итого			607	15,52	16,27	73,39	490,15	1,24
Всего				49,12	49,77	222,97	1 520,64	50,81

Утверждаю



МЕНЮ

04 августа 2026
ГКП сад утро

Сбор- ник реце- птур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая цен- ность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2012	237	-ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ (творог 5,0% жирности, крупа манная, соль йодированная, сахар песок, яйцо куриное (шт.), сметана 15% жирности, масло сливочное несоленое, 82,5%, сухари панировочные, молоко сгущенное стерилиз. 7,8% жирности)	200/20	10,84	8,53	16,20	175,76	4,61
2012	393	-ЧАЙ С ЛИМОНОМ (вода питьевая, чай черный , сахар песок, лимон)	190/10	0,30	0,01	10,44	45,06	1,96
2012	2	-БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ (батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами, повидло стерилизованное, масло сливочное несоленое, 82,5%)	45	1,24	5,09	21,48	134,25	0,06
2008	пром.	ГРУША (груша позд. сроков созрев.)	98	0,39	0,29	10,10	46,06	4,90
Итого			563	12,77	13,92	58,22	401,13	11,53
Всего				12,77	13,92	58,22	401,13	11,53