



МЕНЮ

07 августа 2026

Ясли 12 часов

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая цен-ность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
Завтрак								
2008	189	-КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ (крупа рис шлифованный, вода питьевая, молоко питьевое пастер. 2,5% жирности, соль йодированная, сахар песок, масло сливочное несоленое, 82,5%)	130	4,65	5,34	22,55	157,72	0,60
2012	395	-КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (вода питьевая, молоко питьевое пастер. 2,5% жирности, сахар песок, кофейный напиток)	180	1,48	1,19	8,78	52,01	0,26
2012	1	-БУТЕРБРОД С МАСЛОМ (масло сливочное несоленое, 82,5%, батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами)	20	0,49	3,08	6,20	55,24	0,00
2012	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ (яйцо куриное (шт.))	16	1,96	1,78	0,11	24,26	0,00
2008	пром.	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ (яблоки позд. сроков созрев.)	110	0,44	0,44	10,73	51,47	10,95
Итого			456	9,02	11,83	48,37	340,70	11,81
II Завтрак								
2012	401	ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ 2,5% (йогурт питьевой 2,5%)	122	3,42	3,30	11,24	88,00	0,73
Итого			122	3,42	3,30	11,24	88,00	0,73
Обед								
2008	пром.	-ОГУРЦЫ СОЛЕННЫЕ (огурцы соленные)	33	0,27	0,03	0,57	4,33	1,67
2008	103	-СУП ОВОЩНОЙ (вода питьевая, капуста цветная свежая, картофель продовольственный поздний (с 01.09), перец красный сладкий, горошек зеленый консервиров, морковь столовая свежая, лук репчатый, масло сливочное несоленое, 82,5%, соль йодированная, укроп свежий (зелень))	180/1	2,03	3,40	16,73	102,58	5,04
2023	1029	-КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ (куриное бедро филе, батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами, молоко питьевое пастер. 2,5% жирности, масло сливочное несоленое, 82,5%, соль йодированная, сухари панировочные, масло подсолнечное рафинированное)	60	6,56	7,49	8,96	110,13	8,44
2012	160	КАПУСТА ЦВЕТНАЯ, ЗАПЕЧЕННАЯ В СОУСЕ (капуста цветная свежая, молоко питьевое пастер. 2,5% жирности, масло сливочное несоленое, 82,5%, рисовая мука, соль йодированная, сухари панировочные)	120	3,84	4,62	16,71	124,24	25,18
	TK №002	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ (хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами)	23	1,54	0,21	9,89	47,59	0,00
	TK №005	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ (батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами)	24	1,77	0,68	12,11	61,72	0,00
2012	399	СОК ФРУКТОВЫЙ (сок фруктовый для детского питания)	200	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			641	16,01	16,43	64,97	450,59	40,33
Полдник								
2008	40	-САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ (капуста белокочанная квашеная, лук зеленый, сахар песок, масло подсолнечное рафинированное)	30	0,48	1,15	2,32	25,00	4,36
2008	261	-ПЕЧЕНЬ, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ (печень говяжья замороженная, рисовая мука, масло подсолнечное рафинированное, соль йодированная, мука пшеничная, вода питьевая, сметана 15% жирности)	65	12,84	8,95	0,38	153,93	9,56
2012	205	-МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ (макаронные изделия, масло сливочное несоленое, 82,5%)	130/3	1,65	3,88	19,71	130,17	0,00
	TK №002	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ (хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами)	23	1,54	0,21	9,89	47,59	0,00
2012	394	ЧАЙ С МОЛОКОМ (молоко питьевое пастер. 2,5% жирности, вода питьевая, чай черный , сахар песок)	180	2,25	1,86	10,22	67,19	0,42
2012	458	-ВАТРУШКА С ЯБЛОКАМИ (мука пшеничная, сахар песок, маргарин сливочный, яйцо куриное (шт.), соль йодированная, дрожжи хлебопекарные прессованные, вода питьевая, яблоки позд. сроков созрев., масло подсолнечное рафинированное)	35	1,47	2,15	14,65	74,05	0,00
Итого			466	20,23	18,20	57,17	497,93	14,34
Всего				48,68	49,76	181,75	1 377,22	67,21



МЕНЮ

07 августа 2026
Сад 12 часов

Сбор- ник реце- птур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тиче- ская цен- ность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	-КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ (крупа рис шлифованный, вода питьевая, молоко питьевое пастер. 2,5% жирности, соль йодированная, сахар песок, масло сливочное несоленое, 82,5%)	150	5,89	5,55	28,38	187,98	0,77
2012	395	-КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (вода питьевая, молоко питьевое пастер. 2,5% жирности, сахар песок, кофейный напиток)	200	1,39	1,39	12,77	70,53	0,30
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ (батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микро-нтриентами, масло сливочное несоленое, 82,5%)	20	0,69	4,95	8,40	88,78	0,00
2012	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ (яйцо куриное (шт.))	20	2,46	2,23	0,14	30,45	0,00
2008	пром.	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ (яблоки позд. сроков созрев.)	110	0,44	0,44	10,78	51,68	11,00
Итого			500	10,87	14,56	60,47	429,42	12,07
II Завтрак								
2008	435	ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ 2,5% (йогурт фруктовый 2,5% жирности 0,125)	121	2,42	1,81	3,63	58,08	0,85
Итого			121	2,42	1,81	3,63	58,08	0,85
Обед								
2008	пром.	-ОГУРЦЫ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ (огурцы соленные)	55	0,44	0,06	0,94	7,17	2,76
2008	103	-СУП ОВОЩНОЙ (вода питьевая, капуста цветная свежая, картофель продовольственный поздний (с 01.09), перец красный сладкий, горошек зеленый консервиров, морковь столовая свежая, лук репчатый, соль йодированная, масло сливочное несоленое, 82,5%)	200	2,25	3,27	15,18	119,55	5,59
2023	1029	-КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ (куриное бедро филе, батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микро-нтриентами, масло сливочное несоленое, 82,5%, соль йодированная, сухари панировочные, масло подсолнечное рафинированное)	75	16,59	11,32	7,69	203,28	0,46
2012	160	КАПУСТА ЦВЕТНАЯ, ЗАПЕЧЕННАЯ В СОУСЕ (капуста цветная свежая, молоко питьевое пастер. 2,5% жирности, масло сливочное несоленое, 82,5%, рисовая мука, соль йодированная, сухари панировочные, масло подсолнечное рафинированное)	130	3,73	8,72	29,74	170,06	26,81
	TK №002	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ (хлеб ржано-пшеничный обог. микро-нтриентами)	35	2,31	0,31	14,77	71,09	0,00
	TK №005	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ (батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микро-нтриентами)	33	2,46	0,95	16,86	85,92	0,00
2008	442	СОК ФРУКТОВЫЙ (сок фруктовый для детского питания)	199	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
Итого			727	27,78	24,63	85,18	657,07	35,62
Полдник								
2008	40	-САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ (капуста белокочанная квашеная, лук зеленый, сахар песок, масло подсолнечное рафинированное)	50	0,80	2,55	4,64	31,53	7,51
2008	261	-ПЕЧЕНЬ, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ (печень говяжья замороженная, рисовая мука, масло подсолнечное рафинированное, мука пшеничная, вода питьевая, сметана 15% жирности, соль йодированная)	85	8,70	5,68	10,31	158,85	0,86
2012	205	-МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ (макаронные изделия, соль йодированная, масло сливочное несоленое, 82,5%)	155	1,94	4,12	26,24	173,22	0,00
	TK №002	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ (хлеб ржано-пшеничный обог. микро-нтриентами)	23	1,54	0,20	9,85	47,39	0,00
2012	394	-ЧАЙ С МОЛОКОМ (молоко питьевое пастер. 2,5% жирности, вода питьевая, чай черный , сахар песок)	200	2,56	2,80	12,94	68,00	0,58
2012	458	-ВАТРУШКА С ПОВИДЛОМ (мука пшеничная, сахар песок, масло сливочное несоленое, 82,5%, яйцо куриное (шт.), соль йодированная, дрожжи хлебопекарные прессованные, вода питьевая, повидло стерилизованное, масло подсолнечное рафинированное)	25	1,32	2,04	13,23	64,43	0,41
Итого			538	16,86	17,39	77,21	543,42	9,36
Всего				57,93	58,39	226,49	1 687,99	57,90

Утверждаю

Заведующий
ГБДОУ детский сад №88 "Исток"
О.Л. Кострица/



МЕНЮ

07 августа 2026

ГКП сад утро

Сбор- ник реце- птур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая цен- ность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	-КАША РИСОВАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ (крупа рис шлифованный, вода питьевая, молоко питьевое пастер. 2,5% жирности, соль йодированная, сахар песок, масло сливочное несоленное, 82,5%)	150	6,15	5,96	29,10	195,64	0,79
2012	395	-КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ (вода питьевая, молоко питьевое пастер. 2,5% жирности, сахар песок, кофейный напиток)	200	1,39	1,39	12,77	70,53	0,30
2012	1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ (батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами, масло сливочное несоленное, 82,5%)	20	0,74	5,30	8,98	94,97	0,00
2012	213	ЯЙЦА ВАРЕННЫЕ (яйцо куриное (шт.))	20	2,48	2,24	0,14	30,65	0,00
2008	пром.	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ (яблоки позд. сроков созрев.)	106	0,42	0,42	10,35	49,66	10,57
Итого			496	11,18	15,31	61,34	441,45	11,66
Всего				11,18	15,31	61,34	441,45	11,66