

МЕНЮ

26 августа 2026

Ясли 12 часов

Сбор- ни с реца- птур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тиче- ская цен- ность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	184	-КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ (крупа манная, вода питьевая, молоко питьевое пастер. 2,5% жирности, соль йодированная, сахар песок, масло сливочное несоленое)	130	5,00	5,43	17,75	120,96	0,87
	TK №005	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ (батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами)	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,00
2008	430	-ЧАЙ С САХАРОМ (вода питьевая, чай черный , сахар песок)	180	0,14	0,00	6,93	28,27	0,03
2012	3	-БУТЕРБРОД С СЫРОМ (батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами, сыр полутвердые)	30	2,61	3,36	8,32	79,83	0,09
Итого			360	9,25	9,37	43,28	281,46	0,99
II Завтрак								
2012	401	ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ 2,7% ЯБЛОКО-ГРУША (йогурт 2,5 % в индивидуальной упаковке клубничный (от 3 лет))	112	4,05	3,38	14,06	103,50	0,90
Итого			112	4,05	3,38	14,06	103,50	0,90
Обед								
2008	40	-САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ (капуста белокачанная квашеная, лук зеленый, сахар песок, масло подсолнечное рафинированное)	40	0,67	2,10	3,22	34,76	6,06
2012	81	-СУП ГОРОХОВЫЙ С ГРЕНКАМИ (вода питьевая, горох шлифованный, картофель продовольственный поздний (с 01.09), лук репчатый, морковь столовая свежая, масло сливочное несоленое, соль йодированная, батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами)	180/5	3,83	3,43	20,30	120,72	2,88
2012	277	-ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА (говядина б/к (попатка), морковь столовая свежая, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, мука пшеничная, вода питьевая, соль йодированная)	70	8,30	7,94	8,45	156,39	0,75
2012	414	-КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (крупа гречневая ядрица, вода питьевая, соль йодированная, масло сливочное несоленое)	110/3	1,71	3,15	18,45	90,04	0,00
	TK №002	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ (хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами)	20	1,32	0,18	8,48	40,79	0,00
	TK №005	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ (батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами)	20	1,50	0,58	10,28	52,40	0,00
2008	402	-КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ (компотная смесь из сухофруктов, вода питьевая, лимонная кислота, сахар песок)	180	0,00	0,00	6,65	26,61	0,00
Итого			628	17,33	17,38	75,83	521,71	9,69
Полдник								
2008	пром.	-ОГУРЦЫ СОЛЕННЫЕ (огурцы соленные)	31	0,24	0,03	0,51	3,90	1,50
2012	249	-РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ (филе трески мороженное, соль йодированная, рисовая мука, яйцо куриное (шт.), молоко питьевое пастер. 2,5% жирности, масло подсолнечное рафинированное)	60	7,13	5,03	6,62	94,75	0,11
2012	341	КАБАЧКИ ИЛИ ТЫКВА, ТУШЕННЫЕ В СМЕТАНЕ (кабачки свежие, рисовая мука, масло сливочное несоленое, сметана 15% жирности, соль йодированная, сахар песок)	125	1,18	4,62	15,63	106,14	3,94
	TK №002	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ (хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами)	25	1,66	0,22	10,60	50,99	0,00
2008	414	-КИСЕЛЬ МОЛОЧНЫЙ (молоко питьевое пастер. 2,5% жирности, вода питьевая, сахар песок, крахмал кукурузный)	150	2,08	2,87	9,15	75,34	0,74
2008	пром.	ВАФЛИ (вафли с начинкой витаминизир.)	28	0,77	0,91	21,26	97,35	0,00
Итого			419	13,06	13,68	63,77	428,47	6,29
Всего				43,69	43,81	196,94	1 335,14	17,87

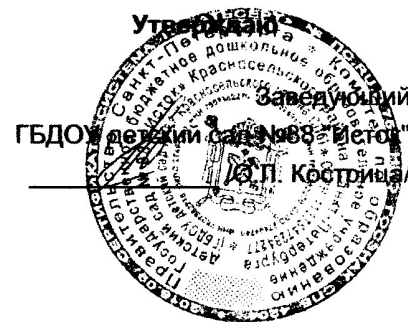


МЕНЮ

26 августа 2026

Сад 12 часов

Сбор- ник реце- птур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тиче- ская цен- ность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	184	-КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ (крупа манная, вода питьевая, молоко питьевое пастер. 2,5% жирности, соль йодированная, сахар песок, масло сливочное несоленое, 82,5%)	150	5,60	6,04	22,46	157,48	1,00
	ТК №005	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ (батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами)	19	1,46	0,56	9,99	50,91	0,00
2008	430	-ЧАЙ С САХАРОМ (вода питьевая, чай черный , сахар песок)	200	0,12	0,00	9,12	36,95	0,02
2012	3	-БУТЕРБРОД С СЫРОМ (батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами, сыр полутвердые)	30	3,62	4,44	8,72	80,88	0,09
Итого			399	10,80	11,04	50,29	326,22	1,11
II Завтрак								
2008	435	ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ 2,5% (йогурт фруктовый 2,5% жирности 0,125)	129	2,58	1,94	3,87	61,95	0,90
Итого			129	2,58	1,94	3,87	61,95	0,90
Обед								
2008	40	-САЛАТ ИЗ КВАШЕНОЙ КАПУСТЫ (капуста белокочанная квашеная, лук зеленый, сахар песок, масло подсолнечное рафинированное)	45	0,80	2,36	3,63	39,09	12,71
2012	81	-СУП ГОРОХОВЫЙ С ГРЕНКАМИ (вода питьевая, горох шлифованный, картофель продовольственный поздний (с 01.09) , лук репчатый, морковь столовая свежая, масло сливочное несоленое, 82,5%, соль йодированная, батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами)	200/10	3,11	3,81	22,53	154,00	3,20
2012	277	-ГУЛЯШ ИЗ ОТВАРНОГО МЯСА (говядина б/к (лопатка) замороженная, морковь столовая свежая, лук репчатый, масло подсолнечное рафинированное, мука пшеничная, вода питьевая, соль йодированная)	60	8,96	8,52	9,66	138,73	0,68
2012	414	-КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (крупа гречневая ядрица, вода питьевая, соль йодированная, масло сливочное несоленое, 82,5%)	130	2,02	3,72	24,64	136,76	0,00
	ТК №002	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ (хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами)	17	1,15	0,15	7,35	35,35	0,00
	ТК №005	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ (батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами)	24	1,79	0,69	12,29	62,66	0,00
2008	402	-КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ (компотная смесь из сухофруктов, вода питьевая, лимонная кислота, сахар песок)	200	0,00	0,00	7,02	28,06	0,00
Итого			686	17,83	19,25	87,12	594,65	16,59
Полдник								
2008	пром.	-ОГУРЦЫ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ (огурцы соленные)	52	0,42	0,05	0,89	6,78	2,61
2012	249	-РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ (филе трески мороженное, соль йодированная, мука пшеничная, яйцо куриное (шт.), молоко питьевое пастер. 2,5% жирности, масло подсолнечное рафинированное)	60	8,53	6,16	8,25	107,47	0,12
	ТК №002	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ (хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами)	21	1,37	0,18	8,76	42,15	0,00
2008	414	-КИСЕЛЬ МОЛОЧНЫЙ (молоко питьевое пастер. 2,5% жирности, вода питьевая, сахар песок, крахмал кукурузный)	200	2,76	3,82	11,58	100,14	0,99
2008	пром.	ВАФЛИ (вафли с начинкой витаминизир.)	31	0,88	1,03	24,16	110,63	0,00
Итого			364	13,96	11,24	53,64	367,17	3,72
Всего				45,17	43,47	194,92	1 349,99	22,32



МЕНЮ

26 августа 2026
ГКП сад утро

Сбор- ник реце- птур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тиче- ская цен- ность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	184	-КАША МАННАЯ ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ (крупа манная, вода питьевая, молоко питьевое пастер. 2,5% жирности, соль йодированная, сахар песок, масло сливочное несоленое, 82,5%)	150	5,60	6,04	22,46	157,48	1,00
	ТК №005	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ (батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами)	25	1,88	0,73	12,85	65,50	0,00
2008	430	-ЧАЙ С САХАРОМ (вода питьевая, чай черный , сахар песок)	200	0,10	0,00	9,88	39,90	0,02
2012	3	-БУТЕРБРОД С СЫРОМ (батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами, сыр полутвердые)	35	3,95	4,85	9,52	88,35	0,09
Итого			410	11,53	11,62	54,71	351,23	1,11
Всего				11,53	11,62	54,71	351,23	1,11

Утверждаю

Заведующий
ГБДОУ детский сад №88 "Исток" корпус 2
/О.Л. Кострица/



МЕНЮ

26 августа 2026
ГКП сад вечер

Сбор- ник реце- птур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тиче- ская цен- ность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Полдник								
2008	пром.	-ОГУРЦЫ КОНСЕРВИРОВАННЫЕ (огурцы соленые)	50	0,40	0,05	0,85	6,50	2,50
2012	249	-РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В ОМЛЕТЕ (филе трески мороженное, соль йодированная, мука пшеничная, яйцо куриное (шт.), молоко питьевое пастер. 2,5% жирности, масло подсолнечное рафинированное)	75	10,93	7,89	10,57	137,70	0,15
2012	341	КАБАЧКИ ИЛИ ТЫКВА, ТУШЕННЫЕ В СМЕТАНЕ (кабачки свежие, рисовая мука, масло сливочное несоленое, сметана 15% жирности, соль йодированная, сахар песок)	145	1,42	5,57	23,83	156,99	4,39
	ТК №002	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ (хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами)	30	1,99	0,26	12,72	61,19	0,00
2008	414	-КИСЕЛЬ МОЛОЧНЫЙ (молоко питьевое пастер. 2,5% жирности, вода питьевая, сахар песок, крахмал кукурузный)	205	2,82	3,90	11,82	102,22	1,01
2008	пром.	ВАФЛИ (вафли с начинкой витаминизир.)	30	0,84	0,99	23,19	106,20	0,00
Итого			535	18,40	18,66	82,98	570,80	8,35
Всего				18,40	18,66	82,98	570,80	8,35