

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад № 88 «Исток» Красносельского района Санкт-Петербурга  
(ГБДОУ детский сад № 88 «Исток» Красносельского района СПб)**

|                                 |                                                                                                      |
|---------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Кострица<br>Ольга<br>Леонидовна | Кострица О.Л.<br>ГБДОУ детский сад № 88<br>«Исток» Красносельского<br>района СПб<br>Istok88@inbox.ru |
|---------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------|

**ПРИНЯТ**

На педагогическом совете  
ГБДОУ детского сада № 88 «Исток»  
Красносельского района СПб  
Протокол от 24.08.2026 № 1

---

**УТВЕРЖДЕН**

Приказом  
По ГБДОУ детскому саду № 88 «Исток»  
Красносельского района СПб  
от 24.08.2026 № 146 – ахд

---

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН  
ГОСУДАРСТВЕННОГО БЮДЖЕТНОГО  
ДОШКОЛЬНОГО ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ  
ДЕТСКОГО САДА № 88 «ИСТОК»  
КРАСНОСЕЛЬСКОГО РАЙОНА САНКТ-ПЕТЕРБУРГА  
НА 2026-2027 УЧЕБНЫЙ ГОД**

## **ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА**

Учебный план **определяет** содержание и организацию образовательного процесса Государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада № 88 «Исток» Красносельского района Санкт-Петербурга.

**Основанием для разработки являются следующие документы:**

- Федеральный закон «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012г. № 273-ФЗ;
- Федеральный государственный образовательный стандарт дошкольного образования (утвержден приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17 октября 2013 г. № 1155, зарегистрирован в Минюсте России 14 ноября 2013 г., регистрационный № 30384).
- Федеральная образовательная программа дошкольного образования (утверждена приказом Минпросвещения России от 25 ноября 2022 г. № 1028, зарегистрирован в Минюсте России 28 декабря 2022 г., регистрационный № 71847).
- Положение о режиме образовательной деятельности и учебной нагрузки воспитанников ГБДОУ;
- Годовой план работы ГБДОУ на 2026– 2026 учебный год.

Учебный план ГБДОУ является нормативным актом, устанавливающим перечень образовательных областей и объём учебного времени, отводимого на проведение образовательной деятельности (далее-ОД).

**Реализация учебного плана предполагает:**

обязательный учет принципа интеграции образовательных областей в соответствии с возрастными возможностями и особенностями воспитанников, спецификой и возможностями образовательных областей; соблюдение объема образовательной нагрузки на изучение каждой образовательной области, которое определено в инвариантной части учебного плана.

Режим непосредственно образовательной деятельности воспитанников детского сада устанавливается в соответствии с требованиями, предъявляемыми к режиму дня в дошкольном образовательном учреждении.

**В учебный план включены пять образовательных областей**

1. Социально-коммуникативное развитие;
2. Познавательное развитие;
3. Речевое развитие;
4. Художественно-эстетическое развитие;
5. Физическое развитие.

Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности умственного напряжения детей, организуется в первую половину дня с 9 часов 00 минут. Учебный план реализуемых Программ публикуется на сайте ОУ в разделе «Образование» с приложением его в электронном виде.

# УЧЕБНЫЙ ПЛАН ГРУПП ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ НАПРАВЛЕННОСТИ

Группа раннего возраста (1.5-2 года)

\* В неделю

| Виды образовательной деятельности                                                               | Количество занятий в неделю | Общее количество занятий | Продолжительность образовательной деятельности | Максимально допустимый объем | Совместная образовательная деятельность                                                                                                    |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|--------------------------|------------------------------------------------|------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Познавательное развитие<br>Сенсорные эталоны и познавательные действия, окружающий мир, природа | 1                           | 10                       | 8-10 минут                                     | 1 час 40 минут               | Социально-коммуникативное развитие<br>Реализуется в режимных моментах, играх, развлечениях, интегрируется в другие образовательные области |
| Речевое развитие                                                                                | 2                           |                          |                                                |                              |                                                                                                                                            |
| Художественно-эстетическое развитие                                                             |                             |                          |                                                |                              |                                                                                                                                            |
| рисование                                                                                       | 1                           |                          |                                                |                              |                                                                                                                                            |
| лепка                                                                                           | 1                           |                          |                                                |                              |                                                                                                                                            |
| музыка                                                                                          | 2                           |                          |                                                |                              |                                                                                                                                            |
| Физическое развитие                                                                             | 3                           |                          |                                                |                              |                                                                                                                                            |

\* В месяц

| Виды образовательной деятельности                                                               | Суммарное количество занятий | Продолжительность суммарной образовательной деятельности | Совместная образовательная деятельность                                                                                                    |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------|----------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Познавательное развитие<br>сенсорные эталоны и познавательные действия, окружающий мир, природа | 4                            | 40 минут                                                 | Социально-коммуникативное развитие<br>Реализуется в режимных моментах, играх, развлечениях, интегрируется в другие образовательные области |
| Речевое развитие                                                                                | 8                            | 1 час 30 минут                                           |                                                                                                                                            |
| Художественно-эстетическое развитие                                                             |                              |                                                          |                                                                                                                                            |
| рисование                                                                                       | 4                            | 40 минут                                                 |                                                                                                                                            |
| лепка                                                                                           | 4                            |                                                          |                                                                                                                                            |
| музыка                                                                                          | 8                            | 1 часа 30 минут                                          |                                                                                                                                            |
| Физическое развитие                                                                             | 12                           | 2 часа                                                   |                                                                                                                                            |

\* В год

| Виды образовательной деятельности   | Суммарное количество занятий | Продолжительность суммарной образовательной деятельности | Совместная образовательная деятельность                                                                                                    |
|-------------------------------------|------------------------------|----------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Познавательное развитие             | 36                           | 6 часов                                                  | Социально-коммуникативное развитие<br>Реализуется в режимных моментах, играх, развлечениях, интегрируется в другие образовательные области |
| Речевое развитие                    | 36                           | 6 часов                                                  |                                                                                                                                            |
| Художественно-эстетическое развитие |                              |                                                          |                                                                                                                                            |
| рисование                           | 36                           | 6 часов                                                  |                                                                                                                                            |
| лепка                               | 18                           | 3 часа                                                   |                                                                                                                                            |
| музыка                              | 72                           | 12 часов                                                 |                                                                                                                                            |
| Физическое развитие                 | 108                          | 16 часов                                                 |                                                                                                                                            |

**\*Образовательная деятельность в ходе режимных моментов**

|                                                                                                                                                                                                              |           |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|
| Утренняя гимнастика                                                                                                                                                                                          | ежедневно |
| Комплекс закаливающих процедур                                                                                                                                                                               |           |
| Социально-коммуникативное развитие:<br>в сфере социальных отношений, в области формирования основ<br>гражданственности и патриотизма, трудового воспитания,<br>в области формирования безопасного поведения. |           |
| Ситуационные беседы при проведении режимных моментов                                                                                                                                                         |           |
| Совместная игра воспитателя и детей                                                                                                                                                                          |           |

**\*Самостоятельная деятельность детей**

|                                                                   |           |
|-------------------------------------------------------------------|-----------|
| Игра                                                              | ежедневно |
| Самостоятельная деятельность в зонах активности развития<br>детей |           |

**Группа раннего возраста (2-3 года)**

**\*В неделю**

| Виды образовательной деятельности                                    | Количество занятий в неделю | Общее количество занятий | Продолжительность образовательной деятельности | Максимально допустимый объем | Совместная образовательная деятельность                                                                                                    |
|----------------------------------------------------------------------|-----------------------------|--------------------------|------------------------------------------------|------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Познавательное развитие:                                             |                             | 10                       | 10 минут                                       | 1 час 40 минут               | Социально-коммуникативное развитие<br>Реализуется в режимных моментах, играх, развлечениях, интегрируется в другие образовательные области |
| сенсорные эталоны и познавательные действия, окружающий мир, природа | 1                           |                          |                                                |                              |                                                                                                                                            |
| математические представления                                         | 1                           |                          |                                                |                              |                                                                                                                                            |
| Речевое развитие                                                     | 2                           |                          |                                                |                              |                                                                                                                                            |
| Художественно-эстетическое развитие:                                 |                             |                          |                                                |                              |                                                                                                                                            |
| рисование                                                            | 1                           |                          |                                                |                              |                                                                                                                                            |
| лепка                                                                | 1                           |                          |                                                |                              |                                                                                                                                            |
| музыка                                                               | 2                           |                          |                                                |                              |                                                                                                                                            |
| Физическое развитие                                                  | 2                           |                          |                                                |                              |                                                                                                                                            |

**\*В месяц**

| Виды образовательной деятельности           | Суммарное количество занятий | Продолжительность суммарной образовательной деятельности | Совместная образовательная деятельность                                                                                                           |
|---------------------------------------------|------------------------------|----------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Познавательное развитие</b>              | 8                            | 1 час 30 минут                                           | <b>Социально-коммуникативное развитие</b><br>Реализуется в режимных моментах, играх, развлечениях, интегрируется в другие образовательные области |
| <b>Речевое развитие</b>                     | 8                            | 1 час 30 минут                                           |                                                                                                                                                   |
| <b>Художественно-эстетическое развитие:</b> |                              |                                                          |                                                                                                                                                   |
| рисование                                   | 4                            | 40 минут                                                 |                                                                                                                                                   |
| лепка                                       | 4                            | 40 минут                                                 |                                                                                                                                                   |
| музыка                                      | 8                            | 1 час 30 минут                                           |                                                                                                                                                   |
| <b>Физическое развитие</b>                  | 8                            | 1 час 30 минут                                           |                                                                                                                                                   |

**\*В год**

| Виды образовательной деятельности           | Суммарное количество занятий | Продолжительность суммарной образовательной деятельности | Совместная образовательная деятельность                                                                                                           |
|---------------------------------------------|------------------------------|----------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Познавательное развитие</b>              | 72                           | 12 часов                                                 | <b>Социально-коммуникативное развитие</b><br>Реализуется в режимных моментах, играх, развлечениях, интегрируется в другие образовательные области |
| <b>Речевое развитие</b>                     | 36                           | 6 часов                                                  |                                                                                                                                                   |
| <b>Художественно-эстетическое развитие:</b> |                              |                                                          |                                                                                                                                                   |
| рисование                                   | 36                           | 6 часов                                                  |                                                                                                                                                   |
| лепка                                       | 18                           | 2 часа 30 минут                                          |                                                                                                                                                   |
| музыка                                      | 72                           | 12 часов                                                 |                                                                                                                                                   |
| <b>Физическое развитие</b>                  | 105                          | 17 часов                                                 |                                                                                                                                                   |

**\*Образовательная деятельность в ходе режимных моментов**

|                                                                                                                                                                                                              |           |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|
| Утренняя гимнастика                                                                                                                                                                                          | ежедневно |
| Комплекс закаливающих процедур                                                                                                                                                                               |           |
| Социально-коммуникативное развитие:<br>в сфере социальных отношений, в области формирования основ<br>гражданственности и патриотизма, трудового воспитания,<br>в области формирования безопасного поведения. |           |
| Ситуационные беседы при проведении режимных моментов                                                                                                                                                         |           |
| Совместная игра воспитателя и детей                                                                                                                                                                          |           |

**\*Самостоятельная деятельность детей**

|                                                                   |           |
|-------------------------------------------------------------------|-----------|
| Игра                                                              | ежедневно |
| Самостоятельная деятельность в зонах активности развития<br>детей |           |

**Группа младшего возраста (3-4 года)**

**\*В неделю**

| Виды образовательной деятельности                                               | Количество занятий в неделю | Общее количество занятий | Продолжительность образовательной деятельности | Максимально допустимый объем | Совместная образовательная деятельность                                                                                                    |
|---------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|--------------------------|------------------------------------------------|------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Познавательное развитие:                                                        |                             | 11                       | 15 минут                                       | 2 ч. 30 минут                | Социально-коммуникативное развитие<br>Реализуется в режимных моментах, играх, развлечениях, интегрируется в другие образовательные области |
| математические представления                                                    | 1                           |                          |                                                |                              |                                                                                                                                            |
| сенсорные эталоны и познавательные действия, природа                            | 1                           |                          |                                                |                              |                                                                                                                                            |
| Речевое развитие                                                                | 2                           |                          |                                                |                              |                                                                                                                                            |
| Художественно-эстетическое развитие:                                            |                             |                          |                                                |                              |                                                                                                                                            |
| рисование                                                                       | 1                           |                          |                                                |                              |                                                                                                                                            |
| лепка (в чередовании)                                                           | 0,5                         |                          |                                                |                              |                                                                                                                                            |
| аппликация (в чередовании)                                                      | 0,5                         |                          |                                                |                              |                                                                                                                                            |
| музыка                                                                          | 2                           |                          |                                                |                              |                                                                                                                                            |
| Физическое развитие<br>(одно из которых проводится на открытом воздухе)/бассейн | 3                           |                          |                                                |                              |                                                                                                                                            |

**\*В месяц**

| Виды образовательной деятельности           | Суммарное количество занятий | Продолжительность суммарной образовательной деятельности | Совместная образовательная деятельность                                                                                                           |
|---------------------------------------------|------------------------------|----------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Познавательное развитие</b>              | 8                            | 2 часа                                                   | <b>Социально-коммуникативное развитие</b><br>Реализуется в режимных моментах, играх, развлечениях, интегрируется в другие образовательные области |
| <b>Речевое развитие</b>                     | 8                            | 2 часа                                                   |                                                                                                                                                   |
| <b>Художественно-эстетическое развитие:</b> |                              |                                                          |                                                                                                                                                   |
| рисование                                   | 4                            | 1 час                                                    |                                                                                                                                                   |
| лепка                                       | 2                            | 30 минут                                                 |                                                                                                                                                   |
| аппликация                                  | 2                            | 30 минут                                                 |                                                                                                                                                   |
| музыка                                      | 8                            | 2 часа                                                   |                                                                                                                                                   |
| <b>Физическое развитие</b>                  | 8                            | 2 часа                                                   |                                                                                                                                                   |

\*В год

| Виды образовательной деятельности           | Суммарное количество занятий | Продолжительность суммарной образовательной деятельности | Совместная образовательная деятельность                                                                                                           |
|---------------------------------------------|------------------------------|----------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Познавательное развитие                     | 72                           | 18 часов                                                 | <b>Социально-коммуникативное развитие</b><br>Реализуется в режимных моментах, играх, развлечениях, интегрируется в другие образовательные области |
| Речевое развитие                            | 72                           | 18 часов                                                 |                                                                                                                                                   |
| <b>Художественно-эстетическое развитие:</b> |                              |                                                          |                                                                                                                                                   |
| рисование                                   | 36                           | 9 часов                                                  |                                                                                                                                                   |
| лепка                                       | 18                           | 4 часа 30 минут                                          |                                                                                                                                                   |
| аппликация                                  | 18                           | 4 часа 30 минут                                          |                                                                                                                                                   |
| музыка                                      | 72                           | 18 часов                                                 |                                                                                                                                                   |
| <b>Физическое развитие</b>                  | 102                          | 25 часов                                                 |                                                                                                                                                   |

\*Образовательная деятельность в ходе режимных моментов

|                                                                                                                                                                                                               |           |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|
| Утренняя гимнастика                                                                                                                                                                                           | ежедневно |
| Комплекс закаливающих процедур                                                                                                                                                                                |           |
| <b>Социально-коммуникативное развитие:</b><br>в сфере социальных отношений, в области формирования основ гражданственности и патриотизма, трудового воспитания, в области формирования безопасного поведения. |           |
| Ситуационные беседы при проведении режимных моментов                                                                                                                                                          |           |
| Совместная игра воспитателя и детей                                                                                                                                                                           |           |

\*Самостоятельная деятельность детей

|                                                                |           |
|----------------------------------------------------------------|-----------|
| Игра                                                           | ежедневно |
| Самостоятельная деятельность в зонах активности развития детей |           |

**Группа среднего возраста (4-5 лет)**

**\*В неделю**

| Виды образовательной деятельности                                                      | Количество занятий в неделю | Общее количество занятий | Продолжительность образовательной деятельности | Максимально допустимый объем | Совместная образовательная деятельность                                                                                                           |
|----------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|--------------------------|------------------------------------------------|------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Познавательное развитие:</b>                                                        |                             | 11                       | 20 минут                                       | 3 ч. 40 минут                | <b>Социально-коммуникативное развитие</b><br>Реализуется в режимных моментах, играх, развлечениях, интегрируется в другие образовательные области |
| математические представления                                                           | 1                           |                          |                                                |                              |                                                                                                                                                   |
| сенсорные эталоны и познавательные действия                                            | 0,5                         |                          |                                                |                              |                                                                                                                                                   |
| природа (многообразие природного мира)                                                 | 0,5                         |                          |                                                |                              |                                                                                                                                                   |
| <b>Речевое развитие</b>                                                                | 2                           |                          |                                                |                              |                                                                                                                                                   |
| <b>Художественно-эстетическое развитие:</b>                                            |                             |                          |                                                |                              |                                                                                                                                                   |
| рисование                                                                              | 1                           |                          |                                                |                              |                                                                                                                                                   |
| лепка (в чередовании)                                                                  | 0,5                         |                          |                                                |                              |                                                                                                                                                   |
| аппликация(в чередовании)                                                              | 0,5                         |                          |                                                |                              |                                                                                                                                                   |
| музыка                                                                                 | 2                           |                          |                                                |                              |                                                                                                                                                   |
| <b>Физическое развитие</b><br>(одно из которых проводится на открытом воздухе)/бассейн | 3                           |                          |                                                |                              |                                                                                                                                                   |

**\*В месяц**

| Виды образовательной деятельности           | Суммарное количество занятий | Продолжительность суммарной образовательной деятельности | Совместная образовательная деятельность                                                                                                           |
|---------------------------------------------|------------------------------|----------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Познавательное развитие</b>              | 8                            | 2 часа 40 минут                                          | <b>Социально-коммуникативное развитие</b><br>Реализуется в режимных моментах, играх, развлечениях, интегрируется в другие образовательные области |
| <b>Речевое развитие</b>                     | 8                            | 2 часа 40 минут                                          |                                                                                                                                                   |
| <b>Художественно-эстетическое развитие:</b> |                              |                                                          |                                                                                                                                                   |
| рисование                                   | 4                            | 1 час 20 минут                                           |                                                                                                                                                   |
| лепка                                       | 2                            | 40 минут                                                 |                                                                                                                                                   |
| аппликация                                  | 2                            | 40 минут                                                 |                                                                                                                                                   |
| музыка                                      | 8                            | 2 часа 40 минут                                          |                                                                                                                                                   |
| <b>Физическое развитие</b>                  | 12                           | 4 часа                                                   |                                                                                                                                                   |

\*В год

| Виды образовательной деятельности           | Суммарное количество занятий | Продолжительность суммарной образовательной деятельности | Совместная образовательная деятельность                                                                                                           |
|---------------------------------------------|------------------------------|----------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Познавательное развитие                     | 72                           | 24 часа                                                  | <b>Социально-коммуникативное развитие</b><br>Реализуется в режимных моментах, играх, развлечениях, интегрируется в другие образовательные области |
| Речевое развитие                            | 72                           | 24 часов                                                 |                                                                                                                                                   |
| <b>Художественно-эстетическое развитие:</b> |                              |                                                          |                                                                                                                                                   |
| рисование                                   | 36                           | 12 часов                                                 |                                                                                                                                                   |
| лепка                                       | 18                           | 6 часов                                                  |                                                                                                                                                   |
| аппликация                                  | 18                           | 6 часов                                                  |                                                                                                                                                   |
| музыка                                      | 72                           | 24 часа                                                  |                                                                                                                                                   |
| <b>Физическое развитие</b>                  | 108                          | 36 часов                                                 |                                                                                                                                                   |

\*Образовательная деятельность в ходе режимных моментов

|                                                                                                                                                                                                               |           |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|
| Утренняя гимнастика                                                                                                                                                                                           | ежедневно |
| Комплекс закаливающих процедур                                                                                                                                                                                |           |
| <b>Социально-коммуникативное развитие:</b><br>в сфере социальных отношений, в области формирования основ гражданственности и патриотизма, трудового воспитания, в области формирования безопасного поведения. |           |
| Ситуационные беседы при проведении режимных моментов                                                                                                                                                          |           |
| Совместная игра воспитателя и детей                                                                                                                                                                           |           |

\*Самостоятельная деятельность детей

|                                                                |           |
|----------------------------------------------------------------|-----------|
| Игра                                                           | ежедневно |
| Самостоятельная деятельность в зонах активности развития детей |           |

**Группа старшего возраста (5-6 лет)**

**\*В неделю**

| Виды образовательной деятельности                                                      | Количество занятий в неделю | Общее количество занятий | Продолжительность образовательной деятельности | Максимально допустимый объем | Совместная образовательная деятельность                                                                                                           |
|----------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|--------------------------|------------------------------------------------|------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Познавательное развитие:</b>                                                        |                             | 12                       | 25 минут                                       | 5 часов 25 минут             | <b>Социально-коммуникативное развитие</b><br>Реализуется в режимных моментах, играх, развлечениях, интегрируется в другие образовательные области |
| математические представления                                                           | 1                           |                          |                                                |                              |                                                                                                                                                   |
| сенсорные эталоны и познавательные действия                                            | 1                           |                          |                                                |                              |                                                                                                                                                   |
| природа (многообразие природного мира)                                                 | 1                           |                          |                                                |                              |                                                                                                                                                   |
| <b>Речевое развитие</b>                                                                | 2                           |                          |                                                |                              |                                                                                                                                                   |
| <b>Художественно-эстетическое развитие:</b>                                            |                             |                          |                                                |                              |                                                                                                                                                   |
| рисование                                                                              | 2                           |                          |                                                |                              |                                                                                                                                                   |
| лепка (в чередовании)                                                                  | 0,5                         |                          |                                                |                              |                                                                                                                                                   |
| аппликация (в чередовании)                                                             | 0,5                         |                          |                                                |                              |                                                                                                                                                   |
| музыка                                                                                 | 2                           |                          |                                                |                              |                                                                                                                                                   |
| <b>Физическое развитие</b><br>(одно из которых проводится на открытом воздухе)/бассейн | 3                           |                          |                                                |                              |                                                                                                                                                   |

**\*В месяц**

| Виды образовательной деятельности           | Суммарное количество занятий | Продолжительность суммарной образовательной деятельности | Совместная образовательная деятельность                                                                                                           |
|---------------------------------------------|------------------------------|----------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Познавательное развитие</b>              | 8                            | 3 часа 20 минут                                          | <b>Социально-коммуникативное развитие</b><br>Реализуется в режимных моментах, играх, развлечениях, интегрируется в другие образовательные области |
| <b>Речевое развитие</b>                     | 8                            | 3 часа 20 минут                                          |                                                                                                                                                   |
| <b>Художественно-эстетическое развитие:</b> |                              |                                                          |                                                                                                                                                   |
| рисование                                   | 8                            | 3 часа 20 минут                                          |                                                                                                                                                   |
| лепка                                       | 2                            | 50 минут                                                 |                                                                                                                                                   |
| аппликация                                  | 2                            | 50 минут                                                 |                                                                                                                                                   |
| музыка                                      | 8                            | 3 часа 20 минут                                          |                                                                                                                                                   |
| <b>Физическое развитие</b>                  | 12                           | 5 часов                                                  |                                                                                                                                                   |

\*В год

| Виды образовательной деятельности           | Суммарное количество занятий | Продолжительность суммарной образовательной деятельности | Совместная образовательная деятельность                                                                                                           |
|---------------------------------------------|------------------------------|----------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Познавательное развитие                     | 72                           | 30 часов                                                 | <b>Социально-коммуникативное развитие</b><br>Реализуется в режимных моментах, играх, развлечениях, интегрируется в другие образовательные области |
| Речевое развитие                            | 72                           | 30 часов                                                 |                                                                                                                                                   |
| <b>Художественно-эстетическое развитие:</b> |                              |                                                          |                                                                                                                                                   |
| рисование                                   | 72                           | 30 часов                                                 |                                                                                                                                                   |
| лепка                                       | 18                           | 7 часов 30 минут                                         |                                                                                                                                                   |
| аппликация                                  | 18                           | 7 часов 30 минут                                         |                                                                                                                                                   |
| музыка                                      | 72                           | 30 часов                                                 |                                                                                                                                                   |
| <b>Физическое развитие</b>                  | 108                          | 45 часов                                                 |                                                                                                                                                   |

\*Образовательная деятельность в ходе режимных моментов

|                                                                                                                                                                                                               |           |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|
| Утренняя гимнастика                                                                                                                                                                                           | ежедневно |
| Комплекс закаливающих процедур                                                                                                                                                                                |           |
| <b>Социально-коммуникативное развитие:</b><br>в сфере социальных отношений, в области формирования основ гражданственности и патриотизма, трудового воспитания, в области формирования безопасного поведения. |           |
| Ситуационные беседы при проведении режимных моментов                                                                                                                                                          |           |
| Совместная игра воспитателя и детей                                                                                                                                                                           |           |

\*Самостоятельная деятельность детей

|                                                                |           |
|----------------------------------------------------------------|-----------|
| Игра                                                           | ежедневно |
| Самостоятельная деятельность в зонах активности развития детей |           |

**Группа подготовительного возраста (6-7 лет)**

**\*В неделю**

| Виды образовательной деятельности                                               | Количество занятий в неделю | Общее количество занятий | Продолжительность образовательной деятельности | Максимально допустимый объем | Совместная образовательная деятельность                                                                                                    |
|---------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|--------------------------|------------------------------------------------|------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Познавательное развитие:                                                        |                             | 14                       | 30 минут                                       | 7 часов                      | Социально-коммуникативное развитие<br>Реализуется в режимных моментах, играх, развлечениях, интегрируется в другие образовательные области |
| математические представления                                                    | 2                           |                          |                                                |                              |                                                                                                                                            |
| сенсорные эталоны и познавательные/исследовательские действия с ними)           | 1                           |                          |                                                |                              |                                                                                                                                            |
| окружающий мир, природа                                                         | 1                           |                          |                                                |                              |                                                                                                                                            |
| Речевое развитие                                                                | 2                           |                          |                                                |                              |                                                                                                                                            |
| Художественно-эстетическое развитие:                                            |                             |                          |                                                |                              |                                                                                                                                            |
| рисование                                                                       | 2                           |                          |                                                |                              |                                                                                                                                            |
| лепка (в чередовании)                                                           | 0,5                         |                          |                                                |                              |                                                                                                                                            |
| аппликация (в чередовании)                                                      | 0,5                         |                          |                                                |                              |                                                                                                                                            |
| музыка                                                                          | 2                           |                          |                                                |                              |                                                                                                                                            |
| Физическое развитие<br>(одно из которых проводится на открытом воздухе)/бассейн | 3                           |                          |                                                |                              |                                                                                                                                            |

**\*В месяц**

| Виды образовательной деятельности           | Суммарное количество занятий | Продолжительность суммарной образовательной деятельности | Совместная образовательная деятельность                                                                                                           |
|---------------------------------------------|------------------------------|----------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Познавательное развитие</b>              | 8                            | 4 часа                                                   | <b>Социально-коммуникативное развитие</b><br>Реализуется в режимных моментах, играх, развлечениях, интегрируется в другие образовательные области |
| <b>Речевое развитие</b>                     | 8                            | 4 часа                                                   |                                                                                                                                                   |
| <b>Художественно-эстетическое развитие:</b> |                              |                                                          |                                                                                                                                                   |
| рисование                                   | 8                            | 4 часа                                                   |                                                                                                                                                   |
| лепка                                       | 2                            | 1 час                                                    |                                                                                                                                                   |
| аппликация                                  | 2                            | 1 час                                                    |                                                                                                                                                   |
| музыка                                      | 8                            | 4 часа                                                   |                                                                                                                                                   |
| <b>Физическое развитие</b>                  | 12                           | 6 часов                                                  |                                                                                                                                                   |

\* В год

| Виды образовательной деятельности           | Суммарное количество занятий | Продолжительность суммарной образовательной деятельности | Совместная образовательная деятельность                                                                                                           |
|---------------------------------------------|------------------------------|----------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| Познавательное развитие                     | 72                           | 36 часов                                                 | <b>Социально-коммуникативное развитие</b><br>Реализуется в режимных моментах, играх, развлечениях, интегрируется в другие образовательные области |
| Речевое развитие                            | 72                           | 36 часов                                                 |                                                                                                                                                   |
| <b>Художественно-эстетическое развитие:</b> |                              |                                                          |                                                                                                                                                   |
| рисование                                   | 72                           | 36 часов                                                 |                                                                                                                                                   |
| лепка                                       | 18                           | 9 часов                                                  |                                                                                                                                                   |
| аппликация                                  | 18                           | 9 часов                                                  |                                                                                                                                                   |
| музыка                                      | 72                           | 36 часов                                                 |                                                                                                                                                   |
| Физическое развитие                         | 108                          | 54 часа                                                  |                                                                                                                                                   |

\* Образовательная деятельность в ходе режимных моментов

|                                                                                                                                                                                                               |           |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|
| Утренняя гимнастика                                                                                                                                                                                           | ежедневно |
| Комплекс закаливающих процедур                                                                                                                                                                                |           |
| <b>Социально-коммуникативное развитие:</b><br>в сфере социальных отношений, в области формирования основ гражданственности и патриотизма, трудового воспитания, в области формирования безопасного поведения. |           |
| Ситуационные беседы при проведении режимных моментов                                                                                                                                                          |           |
| Совместная игра воспитателя и детей                                                                                                                                                                           |           |

\* Самостоятельная деятельность детей

|                                                                |           |
|----------------------------------------------------------------|-----------|
| Игра                                                           | ежедневно |
| Самостоятельная деятельность в зонах активности развития детей |           |

