

СОГЛАСОВАНВрач 24.08.2026 /Кутлина Г.А. /Кострица
Ольга
Леонидовнасп=Кострица Ольга
Леонидовна, о=ГБДОУ
детский сад № 88 "Исток"
Красносельского района
СПб, ou=Заведующий,
email=istok88@inbox.ru,
c=RU**УТВЕРЖДЕН**Приказом
По ГБДОУ детскому саду № 88 «Исток»
Красносельского района СПб
от 24.08.2026 № 146- ахд**Регламентирование образовательного процесса в течение дня
Холодный период года (сентябрь - апрель)****РЕЖИМ ДНЯ
на 2026-2027 учебный год**Реализация образовательной программы дошкольного образования **в группах**
общеразвивающей направленности для детей в возрасте от 1,5 до 7 лет
(группа 12 часового пребывания, 5 дней в неделю)

Режимные моменты	Время							
	Ранний возраст с 1,6 до 2 лет	Ранний возраст с 2 до 3 лет	Младший возраст	Младший возраст ГКП (утро) 4 часа	Младший возраст ГКП (вечер) 4 часа	Средний возраст	Старший возраст	Подготовитель ный к школе возраст
Прием детей, осмотр, игры, индивидуальная работа	07.00 – 08.00	07.00 – 08.00	07.00 – 08.00	09.00-09.10	15.00-15.15	07.00 – 08.00	07.00 – 08.10	07.00 – 08.10
Утренняя зарядка, продолжительность, не менее 10 минут	08.00 – 08.10	08.00 – 08.10	08.00 – 08.10	09.10-09.20		08.00 – 08.10	08.10 – 08.20	08.10 – 08.20
Подготовка к завтраку	08.10 – 08.20	08.10 – 08.20	08.10 – 08.30	09.20-09.30		08.10 – 08.30	08.20 – 08.40	08.20 – 08.40
Завтрак	08.20 – 08.40	08.20 – 08.40	08.30 – 08.50	09.30-10.00		08.30 – 08.50	08.40 – 08.50	08.40 – 08.50
Игры, самостоятельная деятельность	08.40 – 08.50	08.40 – 08.50	08.50 – 09.00	10.00-10.35		08.50 – 09.00	08.50 – 09.00	08.50 – 09.00
Занятия, организованный образовательный процесс (по утвержденному расписанию), самостоятельные игры	08.50 – 10.20	08.50 – 10.20	09.00 – 10.30	10.35-11.30	15.15-16.00	09.00 – 10.45	09.00 – 11.05	09.00 – 10.25 11.50 – 12.20

Второй завтрак	10.20 – 10.30	10.20 – 10.30	10.20 – 10.30			10.30 – 10.40	10.20 – 10.30	10.20 – 10.30
Подготовка к прогулке	10.30 – 10.40	10.30 – 10.40	10.30 – 10.40	11.30-11.45		10.40 – 10.50	10.30 – 10.40	10.30 – 10.35
Прогулка (игры, наблюдения)	10.40 – 11.40	10.40 – 11.40	10.40 – 11.55	11.45-13.00		10.50 – 12.10	10.40 – 11.50	10.35 – 11.40
Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду	11.40 – 11.50	11.40 – 11.50	11.45 – 12.00			12.10 – 12.20	12.15 – 12.25	11.40 – 11.50 12.20 – 12.30
Обед	11.50 – 12.20	11.50 – 12.20	11.55 – 12.20			12.20 – 12.40	12.25 – 12.45	12.30 – 12.50
Подготовка к дневному сну	12.20 – 12.30	12.20 – 12.30	12.20 – 12.30			12.40 – 12.50	12.45 – 13.00	12.50 – 13.00
Дневной сон	12.30 – 15.30	12.30 – 15.30	12.30 – 15.30			12.50 – 15.30	13.00 – 15.30	13.00 – 15.30
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, воздушные, водные процедуры, дидактические игры	15.30 – 15.40	15.30 – 15.40	15.30 – 15.40			15.30 – 15.40	15.30 – 15.40	15.30 – 15.40
Подготовка к полднику	15.40 – 15.45	15.40 – 15.45	15.40 – 15.45		15.55-16.00	15.40 – 15.45	15.40 – 15.45	15.40 – 15.50
Полдник	15.45 – 16.00	15.45 – 16.00	15.45 – 16.00		16.00-16.30	15.45 – 16.00	15.45 – 16.00	15.50 – 16.10
Игры, досуги, общение и деятельность по интересам, чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность детей	16.00 – 16.30	16.00 – 16.30	16.00 – 16.30		16.30-16.50	16.00 – 16.35	16.00 – 16.35	16.10 – 16.40
Занятия, организованный образовательный процесс (по утвержденному расписанию), самостоятельные игры	-	-	-			-	16.00 – 16.25	-
Подготовка к прогулке	16.30 – 16.40	16.30 – 16.40	16.30 – 16.40		16.50-17.00	16.35 – 16.45	16.35 – 16.55	16.40 – 16.55
Прогулка	16.40 – 19.00	16.40 – 19.00	16.40 – 19.00	до 13.00	17.00-19.00	16.45 – 19.00	16.55 – 19.00	16.55 – 19.00
Уход домой								