

СОГЛАСОВАНВрач 24.08.2026 /Кутлина Г.А. /**УТВЕРЖДЕН**

Приказом

По ГБДОУ детскому саду № 88 «Исток»

Красносельского района СПб

от 24.08.2026

№ 146- ахд

РЕЖИМ ДНЯ
на 2026-2027 учебный год

Реализация образовательной программы дошкольного образования **в группе № 1, 4**

общеразвивающей направленности для детей в возрасте от 1,5 до 3 лет

(группа 12 часового пребывания, 5 дней в неделю холодный период года)

Режим дня в группе рассчитан на 12-часовое пребывание детей в ДОО и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО в соответствии с Санитарными правилами и нормами «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» СанПиН 1.2.3685-21; Санитарно-эпидемиологические правилами и нормами «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения» СанПиН 2.3/2.4.4282-26; Санитарными правилами «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» СП 2.4.2.4283-26, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО.

В холодный период при температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращается.

- Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста **от 1,5 до 3 лет**, не более 20 минут.

- Для профилактики нарушений осанки во время занятий должны проводиться соответствующие физические упражнения (физкультминутки).

- Продолжительность перерывов между занятиями не менее 10 минут.

Режимные моменты	Время
Прием детей, осмотр, игры, индивидуальная работа	07.00 – 08.00
Утренняя зарядка, продолжительность, не менее 10 минут	08.00 – 08.10
Подготовка к завтраку	08.10 – 08.20
Завтрак	08.20 – 08.40
Игры, самостоятельная деятельность	08.40 – 08.50
Занятия, организованный образовательный процесс (по утвержденному расписанию), самостоятельные игры	08.50 – 10.20
Второй завтрак	10.20 – 10.30
Подготовка к прогулке	10.30 – 10.40
Прогулка (игры, наблюдения)	10.40 – 11.40
Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду	11.40 – 11.50
Обед	11.50 – 12.20
Подготовка к дневному сну	12.20 – 12.30
Дневной сон	12.30 – 15.30
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, воздушные, водные процедуры, дидактические игры	15.30 – 15.40
Подготовка к полднику	15.40 – 15.45
Полдник	15.45 – 16.00
Игры, досуги, общение и деятельность по интересам, чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность детей	16.00 – 16.30
Занятия, организованный образовательный процесс (по утвержденному расписанию), самостоятельные игры	-
Подготовка к прогулке	16.30 – 16.40
Прогулка	16.40 – 19.00
Уход домой	

СОГЛАСОВАНВрач 24.08.2026 /Кутлина Г.А. /**УТВЕРЖДЕН**

Приказом

По ГБДОУ детскому саду № 88 «Исток»

Красносельского района СПб

от 24.08.2026

№ 146- ахд

**РЕЖИМ ДНЯ
на 2026-2027 учебный год****Реализация образовательной программы дошкольного образования в группе № 2, 3, 13****общеразвивающей направленности для детей в возрасте от 2 до 3 лет****(группа 12 часового пребывания, 5 дней в неделю холодный период года)**

Режим дня в группе рассчитан на 12-часовое пребывание детей в ДОО и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО в соответствии с Санитарными правилами и нормами «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» СанПиН 1.2.3685-21; Санитарно-эпидемиологические правилами и нормами «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения» СанПиН 2.3/2.4.4282-26; Санитарными правилами «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» СП 2.4.2.4283-26, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО.

В холодный период при температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращается.

- Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста **от 1,5 до 3 лет**, не более 20 минут.
- Для профилактики нарушений осанки во время занятий должны проводиться соответствующие физические упражнения (физкультминутки).
- Продолжительность перерывов между занятиями не менее 10 минут.

Режимные моменты	Время
Прием детей, осмотр, игры, индивидуальная работа	07.00 – 08.00
Утренняя зарядка, продолжительность, не менее 10 минут	08.00 – 08.10
Подготовка к завтраку	08.10 – 08.20
Завтрак	08.20 – 08.40
Игры, самостоятельная деятельность	08.40 – 08.50
Занятия, организованный образовательный процесс (по утвержденному расписанию), самостоятельные игры	08.50 – 10.20
Второй завтрак	10.20 – 10.30
Подготовка к прогулке	10.30 – 10.40
Прогулка (игры, наблюдения)	10.40 – 11.40
Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду	11.40 – 11.50
Обед	11.50 – 12.20
Подготовка к дневному сну	12.20 – 12.30
Дневной сон	12.30 – 15.30
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, воздушные, водные процедуры, дидактические игры	15.30 – 15.40
Подготовка к полднику	15.40 – 15.45
Полдник	15.45 – 16.00
Игры, досуги, общение и деятельность по интересам, чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность детей	16.00 – 16.30
Занятия, организованный образовательный процесс (по утвержденному расписанию), самостоятельные игры	-
Подготовка к прогулке	16.30 – 16.40
Прогулка	16.40 – 19.00
Уход домой	

СОГЛАСОВАНВрач 24.08.2026 /Кутлина Г.А. /**УТВЕРЖДЕН**

Приказом

По ГБДОУ детскому саду № 88 «Исток»

Красносельского района СПб

от 24.08.2026

№ 146- ахд

РЕЖИМ ДНЯ
на 2026-2027 учебный год

Реализация образовательной программы дошкольного образования **в группе № 7, 8, 14**
 общеразвивающей направленности для детей в возрасте от 3 до 4 лет
(группа 12 часового пребывания, 5 дней в неделю холодный период года)

Режим дня в группе рассчитан на 12-часовое пребывание детей в ДОО и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО в соответствии с Санитарными правилами и нормами «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» СанПиН 1.2.3685-21; Санитарно-эпидемиологические правилами и нормами «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения» СанПиН 2.3/2.4.4282-26; Санитарными правилами «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» СП 2.4.2.4283-26, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО.

В холодный период при температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращается.

- Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста **от 3 до 4 лет**, не более 30 минут.
- Для профилактики нарушений осанки во время занятий должны проводиться соответствующие физические упражнения (физкультминутки).
- Продолжительность перерывов между занятиями не менее 10 минут.

Режимные моменты	Время
Прием детей, осмотр, игры, индивидуальная работа	07.00 – 08.00
Утренняя зарядка, продолжительность, не менее 10 минут	08.00 – 08.10
Подготовка к завтраку	08.10 – 08.20
Завтрак	08.20 – 08.40
Игры, самостоятельная деятельность	08.40 – 09.00
Занятия, организованный образовательный процесс (по утвержденному расписанию), самостоятельные игры	09.00 – 10.30
Второй завтрак	10.30 – 10.40
Подготовка к прогулке	10.40 – 10.50
Прогулка (игры, наблюдения)	10.50 – 11.50
Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду	11.50 – 12.00
Обед	12.00 – 12.20
Подготовка к дневному сну	12.20 – 12.30
Дневной сон	12.30 – 15.30
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, воздушные, водные процедуры, дидактические игры	15.30 – 15.40
Подготовка к полднику	15.40 – 15.45
Полдник	15.45 – 16.00
Игры, досуги, общение и деятельность по интересам, чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность детей	16.00 – 16.30
Занятия, организованный образовательный процесс (по утвержденному расписанию), самостоятельные игры	-
Подготовка к прогулке	16.30 – 16.40
Прогулка	16.40 – 19.00
Уход домой	

СОГЛАСОВАНВрач 24.08.2026 /Кутлина Г.А. /**УТВЕРЖДЕН**

Приказом

По ГБДОУ детскому саду № 88 «Исток»

Красносельского района СПб

от 24.08.2026

№ 146- ахд

РЕЖИМ ДНЯ
на 2025-2026 учебный год

Реализация образовательной программы дошкольного образования

в группе кратковременного пребывания (утро) № 21

общеразвивающей направленности для детей в возрасте от 3 до 4 лет

(группа 4 часового пребывания, 5 дней в неделю холодный период года)

Режим дня в группе рассчитан на 4-часовое пребывание детей в ДОО и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО в соответствии с Санитарными правилами и нормами «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» СанПиН 1.2.3685-21; Санитарно-эпидемиологические правилами и нормами «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения» СанПиН 2.3/2.4.4282-26; Санитарными правилами «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» СП 2.4.2.4283-26, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО.

В холодный период при температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращается.

Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста **от 3 до 4 лет**, не более 30 минут.

- Для профилактики нарушений осанки во время занятий должны проводиться соответствующие физические упражнения (физкультминутки).

- Продолжительность перерывов между занятиями не менее 10 минут.

Режимные моменты	Время
В ГРУППЕ:	
Прием детей, осмотр, игры, индивидуальная работа	09.00 – 09.10
Утренняя зарядка, продолжительность, не менее 10 минут	09.00 – 09.20
Подготовка к завтраку	09.20-09.30
Завтрак	09.30-10.00
Игры, самостоятельная деятельность	10.00-10.35
Занятия, организованный образовательный процесс (по утвержденному расписанию), самостоятельные игры	10.35-11.30
Подготовка к прогулке	11.30-11.45
Прогулка (игры, наблюдения)	11.45-13.00
Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду	11.10 – 11.30
Уход домой	до 13.00
РЕКОМЕНДОВАНО ДОМА:	
Обед	13.00-13.30
Подготовка к дневному сну, дневной сон	13.30-16.00
Подготовка к полднику, полдник	16.00 – 16.30
Игры, досуги, общение и деятельность по интересам, чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность детей	16.30-16.50
Подготовка к прогулке	16.50 – 17.00
Прогулка	17.00 – 19.00

СОГЛАСОВАНВрач 24.08.2026 /Кутлина Г.А. /**УТВЕРЖДЕН**

Приказом

По ГБДОУ детскому саду № 88 «Исток»

Красносельского района СПб

от 24.08.2026

№ 146- ахд

**РЕЖИМ ДНЯ
на 2025-2026 учебный год**

Реализация образовательной программы дошкольного образования

в группе кратковременного пребывания (вечер) № 22

общеразвивающей направленности для детей в возрасте от 3 до 4 лет

(группа 4 часового пребывания, 5 дней в неделю холодный период года)

Режим дня в группе рассчитан на 4-часовое пребывание детей в ДОО и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО в соответствии с Санитарными правилами и нормами «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» СанПиН 1.2.3685-21; Санитарно-эпидемиологические правилами и нормами «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения» СанПиН 2.3/2.4.4282-26; Санитарными правилами «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» СП 2.4.2.4283-26, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО.

В холодный период при температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращается.

Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста **от 3 до 4 лет**, не более 30 минут.

- Для профилактики нарушений осанки во время занятий должны проводиться соответствующие физические упражнения (физкультминутки).

- Продолжительность перерывов между занятиями не менее 10 минут.

Режимные моменты	Время
РЕКОМЕНДОВАНО ДОМА:	
Прием детей, осмотр, игры, индивидуальная работа	07.00 – 08.00
Утренняя зарядка, продолжительность, не менее 10 минут	08.00 – 08.10
Подготовка к завтраку	08.10 – 08.10
Завтрак	08.15 – 08.30
Игры, самостоятельная деятельность	08.30 – 09.50
Второй завтрак	09.50 – 10.00
Подготовка к прогулке	10.00 – 10.10
Прогулка (игры, наблюдения)	10.10 – 11.10
Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду	11.10 – 11.30
Обед	11.30 – 11.45
Подготовка к дневному сну, дневной сон	11.45 – 14.30
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, воздушные, водные процедуры	14.30 – 14.45
В ГРУППЕ:	
Прием детей, осмотр, игры, индивидуальная работа	15.00 – 15.15
Занятия, организованный образовательный процесс (по утвержденному расписанию), самостоятельные игры	15.15 – 16.10
Подготовка к полднику	16.10 – 16.20
Полдник	16.20-16.40
Игры, досуги, общение и деятельность по интересам, чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность детей	16.40-17.20
Подготовка к прогулке	17.20 – 17.30
Прогулка	17.30 – 19.00
Уход домой	

СОГЛАСОВАНВрач 24.08.2026 /Кутлина Г.А. /**УТВЕРЖДЕН**

Приказом

По ГБДОУ детскому саду № 88 «Исток»

Красносельского района СПб

от 24.08.2026

№ 146- ахд

**РЕЖИМ ДНЯ
на 2026-2027 учебный год**Реализация образовательной программы дошкольного образования в **группе № 5, 6, 15, 16**

общеразвивающей направленности для детей в возрасте от 4 до 5 лет

(группа 12 часового пребывания, 5 дней в неделю холодный период года)

Режим дня в группе рассчитан на 12-часовое пребывание детей в ДОО и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО в соответствии с Санитарными правилами и нормами «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» СанПиН 1.2.3685-21; Санитарно-эпидемиологические правилами и нормами «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения» СанПиН 2.3/2.4.4282-26; Санитарными правилами «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» СП 2.4.2.4283-26, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО.

В холодный период при температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращается.

Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста **от 4 до 5 лет**, не более 40 минут.

- Для профилактики нарушений осанки во время занятий должны проводиться соответствующие физические упражнения (физкультминутки).

- Продолжительность перерывов между занятиями не менее 10 минут.

Режимные моменты	Время
Прием детей, осмотр, игры, индивидуальная работа	07.00 – 08.00
Утренняя зарядка, продолжительность, не менее 10 минут	08.00 – 08.10
Подготовка к завтраку	08.10 – 08.20
Завтрак	08.20 – 08.40
Игры, самостоятельная деятельность	08.40 – 09.00
Занятия, организованный образовательный процесс (по утвержденному расписанию), самостоятельные игры	09.00 – 10.50
Второй завтрак	10.30 – 10.40
Подготовка к прогулке	10.40 – 10.50
Прогулка (игры, наблюдения)	10.50 – 11.50
Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду	11.50 – 12.10
Обед	12.10 – 12.20
Подготовка к дневному сну	12.20 – 13.00
Дневной сон	13.00 – 15.30
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, воздушные, водные процедуры, дидактические игры	15.30 – 15.40
Подготовка к полднику	15.40 – 15.45
Полдник	15.45 – 16.00
Игры, досуги, общение и деятельность по интересам, чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность детей	16.00 – 16.35
Занятия, организованный образовательный процесс (по утвержденному расписанию), самостоятельные игры	-
Подготовка к прогулке	16.35 – 16.45
Прогулка	16.45 – 19.00
Уход домой	

СОГЛАСОВАНВрач 24.08.2026 /Кутлина Г.А. /**УТВЕРЖДЕН**Приказом
По ГБДОУ детскому саду № 88 «Исток»
Красносельского района СПб
от 24.08.2026 № 146- ахд**РЕЖИМ ДНЯ
на 2026-2027 учебный год**

Реализация образовательной программы дошкольного образования в группе № 10, 11, 17, 18
общеразвивающей направленности для детей в возрасте от 5 до 6 лет
(группа 12 часового пребывания, 5 дней в неделю холодный период года)

Режим дня в группе рассчитан на 12-часовое пребывание детей в ДОО и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО в соответствии с Санитарными правилами и нормами «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» СанПиН 1.2.3685-21; Санитарно-эпидемиологические правилами и нормами «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения» СанПиН 2.3/2.4.4282-26; Санитарными правилами «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» СП 2.4.2.4283-26, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО.

В холодный период при температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращается.

Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста **от 5 до 6 лет**, не более 50 или 70 минут при организации 1 занятия после дневного сна.

- Для профилактики нарушений осанки во время занятий должны проводиться соответствующие физические упражнения (физкультминутки).

- Продолжительность перерывов между занятиями не менее 10 минут.

Режимные моменты	Время
Прием детей, осмотр, игры, индивидуальная работа	07.00 – 08.10
Утренняя зарядка, продолжительность, не менее 10 минут	08.10 – 08.20
Подготовка к завтраку	08.20 – 08.30
Завтрак	08.30 – 08.40
Игры, самостоятельная деятельность	08.40 – 09.00
Занятия, организованный образовательный процесс (по утвержденному расписанию), самостоятельные игры	09.00 – 11.05
Второй завтрак	10.20 – 10.30
Подготовка к прогулке	10.30 – 10.40
Прогулка (игры, наблюдения)	10.40 – 11.50
Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду	11.50 – 12.20
Обед	12.20 – 12.45
Подготовка к дневному сну	12.45 – 13.00
Дневной сон	13.00 – 15.30
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, воздушные, водные процедуры, дидактические игры	15.30 – 15.40
Подготовка к полднику	15.40 – 15.45
Полдник	15.45 – 16.00
Игры, досуги, общение и деятельность по интересам, чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность детей	16.00 – 16.35
Занятия, организованный образовательный процесс (по утвержденному расписанию), самостоятельные игры	10.00-16.25
Подготовка к прогулке	16.35 – 16.55
Прогулка	16.55 – 19.00
Уход домой	

СОГЛАСОВАНВрач 24.08.2026 /Кутлина Г.А. /**УТВЕРЖДЕН**Приказом
По ГБДОУ детскому саду № 88 «Исток»
Красносельского района СПб
от 24.08.2026 № 146- ахд**РЕЖИМ ДНЯ
на 2026-2027 учебный год**

Реализация образовательной программы дошкольного образования в группе № 9, 12, 19, 20
общеразвивающей направленности для детей в возрасте от 6 до 7 лет
(группа 12 часового пребывания, 5 дней в неделю холодный период года)

Режим дня в группе рассчитан на 12-часовое пребывание детей в ДОО и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО в соответствии с Санитарными правилами и нормами «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания» СанПиН 1.2.3685-21; Санитарно-эпидемиологические правилами и нормами «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения» СанПиН 2.3/2.4.4282-26; Санитарными правилами «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи» СП 2.4.2.4283-26, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО.

В холодный период при температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращается.

Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки для детей дошкольного возраста **от 6 до 7 лет**, не более 90 минут.

- Для профилактики нарушений осанки во время занятий должны проводиться соответствующие физические упражнения (физкультминутки).

- Продолжительность перерывов между занятиями не менее 10 минут.

Режимные моменты	Время
Прием детей, осмотр, игры, индивидуальная работа	07.00 – 08.10
Утренняя зарядка, продолжительность, не менее 10 минут	08.10 – 08.20
Подготовка к завтраку	08.20 – 08.40
Завтрак	08.40 – 08.50
Игры, самостоятельная деятельность	08.50 – 09.00
Занятия, организованный образовательный процесс (по утвержденному расписанию), самостоятельные игры	09.00 – 10.25 11.50 - 12.30
Второй завтрак	10.20 – 10.30
Подготовка к прогулке	10.30 – 10.35
Прогулка (игры, наблюдения)	10.35 – 11.45
Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду	11.45 – 11.50 12.20 - 12.30
Обед	12.50 – 13.00
Подготовка к дневному сну	12.50 – 13.00
Дневной сон	13.00 – 15.30
Постепенный подъем, бодрящая гимнастика, воздушные, водные процедуры, дидактические игры	15.30 – 15.40
Подготовка к полднику	15.40 – 15.45
Полдник	15.45 – 16.00
Игры, досуги, общение и деятельность по интересам, чтение художественной литературы, самостоятельная деятельность детей	16.00 – 16.35
Занятия, организованный образовательный процесс (по утвержденному расписанию), самостоятельные игры	-
Подготовка к прогулке	16.35 – 16.55
Прогулка	16.55 – 19.00
Уход домой	

Кострица
Ольга
Леонидовна

sn=Кострица Ольга
Леонидовна, o=ГБДОУ
детский сад № 88 "Исток"
Красносельского района
СПб, ou=Заведующий,
email=istok88@inbox.ru,
c=RU