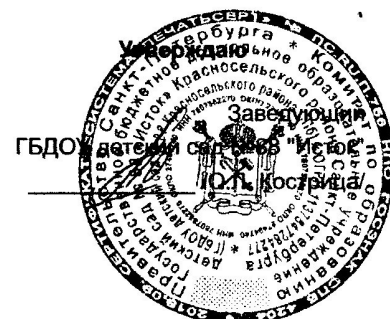




МЕНЮ

15 октября 2026
Ясли 12 часов

Сбор- ник реце- птур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тиче- ская цен- ность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	-КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ (овсяные хлопья "геркулес", вода питьевая, молоко питьевое пастер. 2,5% жирности, соль йодированная, сахар песок, масло сливочное несоленное, 82,5%)	130	5,73	7,25	21,09	173,13	0,58
2008	433	-КАКАО С МОЛОКОМ (вода питьевая, молоко питьевое пастер. 2,5% жирности, какао- порошок, сахар песок)	185	1,66	1,34	8,92	54,93	0,24
2012	2	-БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ (батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами, масло сливочное несоленное, 82,5%, повидло стерилизованное)	20	1,15	3,77	11,79	85,65	0,03
2008	пром.	МАНДАРИН (мандарины свежие)	100	0,80	0,20	7,53	38,15	38,15
Итого			435	9,34	12,56	49,33	351,86	39,00
II Завтрак								
к/к	к/к	ЙОГУРТ ПИТЬЕВОЙ 2,5% (йогурт питьевой 2,5%)	115	2,13	2,42	10,57	72,73	0,94
Итого			115	2,13	2,42	10,57	72,73	0,94
Обед								
2012	33	-САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ (свекла свежая столовая, масло подсолнечное рафинированное)	40	0,62	3,34	3,53	43,17	0,99
2008	82	СВЕКОЛЬНИК (БОРЩ ЗЕЛЕНЬ) СО СМЕТАНОЙ (вода питьевая, свекла свежая столовая, картофель продовольственный поздний (с 01.09), щавель, шпинат, лук репчатый, рисовая мука, маслом подсолнечное рафинированное, сахар песок, лимонная кислота, соль йодированная, яйцо куриное (шт.), сметана 15% жирности)	200	4,43	4,73	15,56	116,35	3,20
2012	287	-ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (2 ВАРИАНТ) (говядина б/к (лопатка) замороженная, крупа рис шлифованный, лук репчатый, соль йодированная, масло сливочное несоленное, 82,5%, вода питьевая, сметана 15% жирности, рисовая мука, томат- паста)	60	10,70	10,53	3,73	152,31	0,75
2012	322	-ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ (картофель продовольственный поздний (с 01.09), морковь столовая свежая, соль йодированная, молоко питьевое пастер. 2,5% жирности, масло сливочное несоленное, 82,5%)	130	1,72	5,36	11,35	109,37	4,17
	ТК №002	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ (хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами)	16	1,03	0,14	6,62	31,87	0,00
	ТК №005	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ (батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами)	24	1,81	0,70	12,42	63,32	0,00
2008	441	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА (плоды шиповника сушеные, сахар песок, вода питьевая)	180	0,69	0,28	15,20	62,30	12,00
Итого			650	21,00	25,08	68,41	578,69	21,11
Полдник								
2008	23	-САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ (НАРЕЗКА) (томаты свежие, огурцы свежие, лук зеленый)	30	0,17	0,02	0,37	2,84	1,09
2012	270	-ПУДИНГ РЫБНЫЙ (ПАРОВОЙ) (филе трески мороженное, батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами, молоко питьевое пастер. 2,5% жирности, яйцо куриное (шт.), масло сливочное несоленное, 82,5%, соль йодированная, мука пшеничная, вода питьевая, масло подсолнечное рафинированное)	60	8,65	7,99	9,79	133,85	0,31
2012	319	-КАРТОФЕЛЬ В МОЛОКЕ (картофель продовольственный поздний (с 01.09), соль йодированная, молоко питьевое пастер. 2,5% жирности, масло сливочное несоленное, 82,5%, рисовая мука)	120	2,05	3,03	15,38	102,30	14,15
	ТК №002	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ (хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами)	26	1,72	0,23	11,04	53,12	0,00
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ- (лимон, вода питьевая, сахар песок)	150	0,22	0,03	9,82	44,63	4,05
2008	пром.	ВАФЛИ (вафли с начинкой витаминизир.)	25	0,70	0,83	19,33	88,50	0,00
Итого			411	13,51	12,13	65,73	425,24	19,60
Всего				45,98	52,19	194,04	1 428,52	80,65



МЕНЮ

15 октября 2026

Сад 12 часов

Сбор- ник реце- птур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тиче- ская цен- ность, ккал	Вита- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	-КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ (овсяные хлопья "геркулес", вода питьевая, молоко питьевое пастер. 2,5% жирности, соль йодированная, сахар песок, масло сливочное несоленное, 82,5%)	150	7,98	9,66	26,82	227,30	0,90
2008	433	-КАКАО С МОЛОКОМ (вода питьевая, молоко питьевое пастер. 2,5% жирности, какао- порошок, сахар песок)	200	1,72	1,39	8,69	54,74	0,25
2012	2	-БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ (батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами, повидло стерилизованное, масло сливочное несоленное, 82,5%)	40	1,16	4,77	20,15	125,98	0,06
2008	пром.	МАНДАРИН (мандарины свежие)	102	0,82	0,20	7,65	38,74	38,74
Итого			492	11,68	16,02	63,31	446,76	39,95
II Завтрак								
2008	435	ЙОГУРТ ФРУКТОВЫЙ 2,5% (йогурт фруктовый 2,5% жирности 0,125)	109	2,11	1,58	3,17	50,74	0,30
Итого			109	2,11	1,58	3,17	50,74	0,30
Обед								
2012	33	-САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ (свекла свежая столовая, масло подсолнечное рафинированное)	55	0,73	3,94	4,16	50,88	1,17
2008	82	СВЕКОЛЬНИК (БОРЩ ЗЕЛЕНЫЙ) СО СМЕТАНОЙ (вода питьевая, свекла свежая столовая, картофель продовольственный поздний (с 01.09), щавель, шпинат, лук репчатый, рисовая мука, масло сливочное несоленное, 82,5%, сахар песок, лимонная кислота, соль йодированная, яйцо куриное (шт.), сметана 15% жирности)	200	4,43	4,73	15,56	116,35	3,20
2012	287	-ТЕФТЕЛИ МЯСНЫЕ (2 ВАРИАНТ) (говядина б/к (лопатка) замороженная, крупа рис шлифованный, лук репчатый, соль йодированная, масло подсолнечное рафинированное, вода питьевая, сметана 15% жирности, мука пшеничная, масло сливочное несоленное, 82,5%, томат-паста)	65	11,36	11,50	4,83	168,13	0,86
2012	322	-ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ (картофель продовольственный поздний (с 01.09), морковь столовая свежая, соль йодированная, молоко питьевое пастер. 2,5% жирности, масло сливочное несоленное, 82,5%)	155	2,03	6,32	20,52	149,16	4,91
	ТК №002	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ (хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами)	20	1,32	0,17	8,42	40,52	0,00
	ТК №005	БАТОН НАРЕЗНОЙ ПШЕНИЧНЫЙ (батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами)	40	3,02	1,17	20,70	105,49	0,00
2008	441	НАПИТОК ИЗ ШИПОВНИКА (плоды шиповника сушеные, сахар песок, вода питьевая)	200	0,77	0,31	15,76	84,36	13,32
Итого			735	23,66	28,14	89,95	714,89	23,46
Полдник								
2008	23	-САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ (НАРЕЗКА) (томаты свежие, огурцы свежие, лук зеленый)	35	0,28	0,04	2,00	4,57	1,32
2012	270	-ПУДИНГ РЫБНЫЙ (ПАРОВОЙ) (филе трески мороженное, батон нарезной пшен.мука высш.сорт обог. микронутриентами, молоко питьевое пастер. 2,5% жирности, яйцо куриное (шт.), масло сливочное несоленное, 82,5%, соль йодированная, мука пшеничная, вода питьевая, масло подсолнечное рафинированное)	80	11,18	7,62	9,95	153,72	0,39
2012	319	-КАРТОФЕЛЬ В МОЛОКЕ (картофель продовольственный поздний (с 01.09), соль йодированная, молоко питьевое пастер. 2,5% жирности, масло сливочное несоленное, 82,5%, мука пшеничная)	140	2,29	8,08	25,05	171,05	16,59
	ТК №002	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ (хлеб ржано-пшеничный обог. микронутриентами)	20	1,32	0,17	8,42	40,52	0,00
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ- (лимон, вода питьевая, сахар песок)	200	0,28	0,03	7,04	35,08	5,21
2008	пром.	ВАФЛИ (вафли с начинкой витаминизир.)	28	0,80	0,94	22,01	100,81	0,00
Итого			503	16,15	16,88	74,47	505,75	23,51
Всего				53,60	62,62	230,90	1 718,14	87,22


 Утверждаю
 Заведующий
 ГБДОУ детский сад №88 "Исток" корпус 2
 /О.Л. Кострица/

МЕНЮ

15 октября 2026
ГКП сад утро

Сбор- ник реце- птур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая цен- ность, ккал	Вит- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Завтрак								
2008	189	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" ЖИДКАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ (овсяные хлопья "Геркулес", вода питьевая, молоко питьевое пастер 2,5% жирности, соль йодированная, сахар песок, масло сливочное несоленое)	130	5,51	6,83	20,09	164,45	0,35
2008	433	-КАКАО С МОЛОКОМ (вода питьевая, молоко питьевое пастер 2,5% жирности, какао-порошок, сахар песок)	180	1,82	1,43	9,56	58,96	0,23
2012	2	-БУТЕРБРОД С ПОВИДЛОМ (батон нарезкой (штен мука высшего сорт обог. микроэлементами, масло сливочное несоленое, повидло стерилизованное)	20	0,98	3,45	9,76	74,08	0,33
2008	пром.	МАНДАРИН (мандарины свежие)	95	0,76	0,19	7,15	36,25	36,25
Итого			425	9,07	11,90	46,56	333,74	37,06
Всего				9,07	11,90	46,56	333,74	37,06


 Утверждаю
 Заведующий
 ГБДОУ детский сад №88 "Исток" корпус 2
 /О.Л. Кострица/

МЕНЮ

15 октября 2026
ГКП сад вечер

Сбор- ник реце- птур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая цен- ность, ккал	Вит- мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г		
Полдник								
2008	23	-САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ И ОГУРЦОВ (НАРЕЗКА) (помидоры свежие, огурцы свежие, лук зеленый);	50	0,38	0,05	2,74	6,24	1,30
2012	270	-ПУДИНГ РЫБНЫЙ (ПАРОВОЙ) (филе трески мороженное, батон нарезной пшен мука высш сорт обог микроэлементами, молоко питьевое пастер 2,5% жирности, яйцо куриное целт), масло сливочное несоленое, соль йодированная, мука пшеничная, вода питьевая, масло подсолнечное рафинированное);	75	10,83	7,38	9,64	148,93	0,38
2012	319	-КАРТОФЕЛЬ В МОЛОКЕ (картофель продовольственный поздний, с 01.09), соль йодированная, молоко питьевое пастер 2,5% жирности, масло сливочное несоленое, мука пшеничная);	155	2,49	8,76	27,17	185,51	17,39
	ТК №002	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ (хлеб ржано-пшеничный обог. микроэлементами)	20	1,32	0,18	8,48	40,79	0,30
2008	436	НАПИТОК ЛИМОННЫЙ- (лимон, вода питьевая, сахар песок);	200	0,23	0,03	5,63	28,25	4,32
2008	пром.	ВАФЛИ (вафли с начинкой витаминизир.);	30	0,84	0,99	23,19	106,20	0,30
Итого			530	16,09	17,39	76,85	515,92	24,49
Всего				16,09	17,39	76,85	515,92	24,49